



FMS 2024-07
ISBN 978-9935-522-37-5

JANÚAR-FEBRÚAR 2024

Útivist Íslendinga 2023



Ferðamálastofa
Icelandic Tourist Board



GALLUP

Efnisyfirlit

Bls.	
3	Framkvæmdalýsing
4	Samantekt
6	Stunduð útivist
	<i>Hversu oft stundaðir þú einhverja af eftirtalinni útivist á síðastliðnu ári?</i>
7	Sp. 1 Útiveru almennt
9	Sp. 2 Lengri gönguferðir
11	Sp. 3 Skokk, hlaup og náttúruhlaup
13	Sp. 4 Útileiki
15	Sp. 5 Línuskauta, hjólabretti o.þ.h.
17	Sp. 6 Hjóla- og fjallahjólaferðir
19	Sp. 7 Að upplifa eða kynna sér einstök náttúrufrýrbæri, menningarminjar, dýra- og plöntulíf o.þ.h.
21	Sp. 8 Reiðtúra
23	Sp. 9 Stangveiði
25	Sp. 10 Skotveiði
27	Sp. 11 Skíði, gönguskiði, fjallaskíði, snjóbretti og ísskautar
29	Sp. 12 Jeppa-/fjór hjóla-/snjósleðaferðir o.þ.h.
31	Sp. 13 Sjósund, sund í vötnum
33	Sp. 14 Heit-, köld böð í náttúrunni
35	Sp. 15 Snorkl og köfun
37	Sp. 16 Kajak-, kanóróður, flúðasiglingar
39	Sp. 17 Siglingar
41	Sp. 18 Brimbretti, seglbretti, sjóskíði, sjókettir o.þ.h.
43	Sp. 19 Svífflug, svífvængjaflug, fallhlífastökk
44	Leiðbeiningar um túlkun niðurstaðna
45	Vigtun

Framkvæmdalýsing

Lýsing á rannsókn

Unnið fyrir	Ferðamálastofu
Markmið	Að kanna hversu oft Íslendingar stunda útivist og skoða þróun þar á**
Framkvæmdatími	25. janúar - 13. febrúar 2024
Aðferð	Netkönnun
Úrtak	2505 manns af öllu landinu, 18 ára og eldri, handahófsvaldir úr Viðhorfahópi Gallup
Verknúmer	4035210

Stærð úrtaks og svörun

Úrtak	2505
Svara ekki	1308
Fjöldi svarenda	1197
Þátttökuhlutfall	47,8%

Reykjavík, 21. mars 2024

Bestu þakkir fyrir gott samstarf,

Jóna Karen Sverrisdóttir
Arna Frímansdóttir
Tinna Björk Hilmarsdóttir

**Framkvæmdaraðili fyrri kannana um ferðahegðun Íslendinga fyrir Ferðamálastofu var MMR. Samanburðargögn 2020 og eldri sem finna má í þessari skýrslu eru því úr könnunum MMR fyrir Ferðamálastofu.

Skýrsla þessi og innihald hennar er eingöngu til innanhússnota hjá því fyrirtæki, stofnun eða einstaklingi sem hana keypti. Öll opinber birting eða dreifing er óheimil án skriflegs leyfis Gallup. Starfsemi Gallup er með ISO 9001 gæðavottun. Auk þess er Gallup aðili að ESOMAR.

Allur réttur áskilinn: © Gallup.

ESOMAR
| member

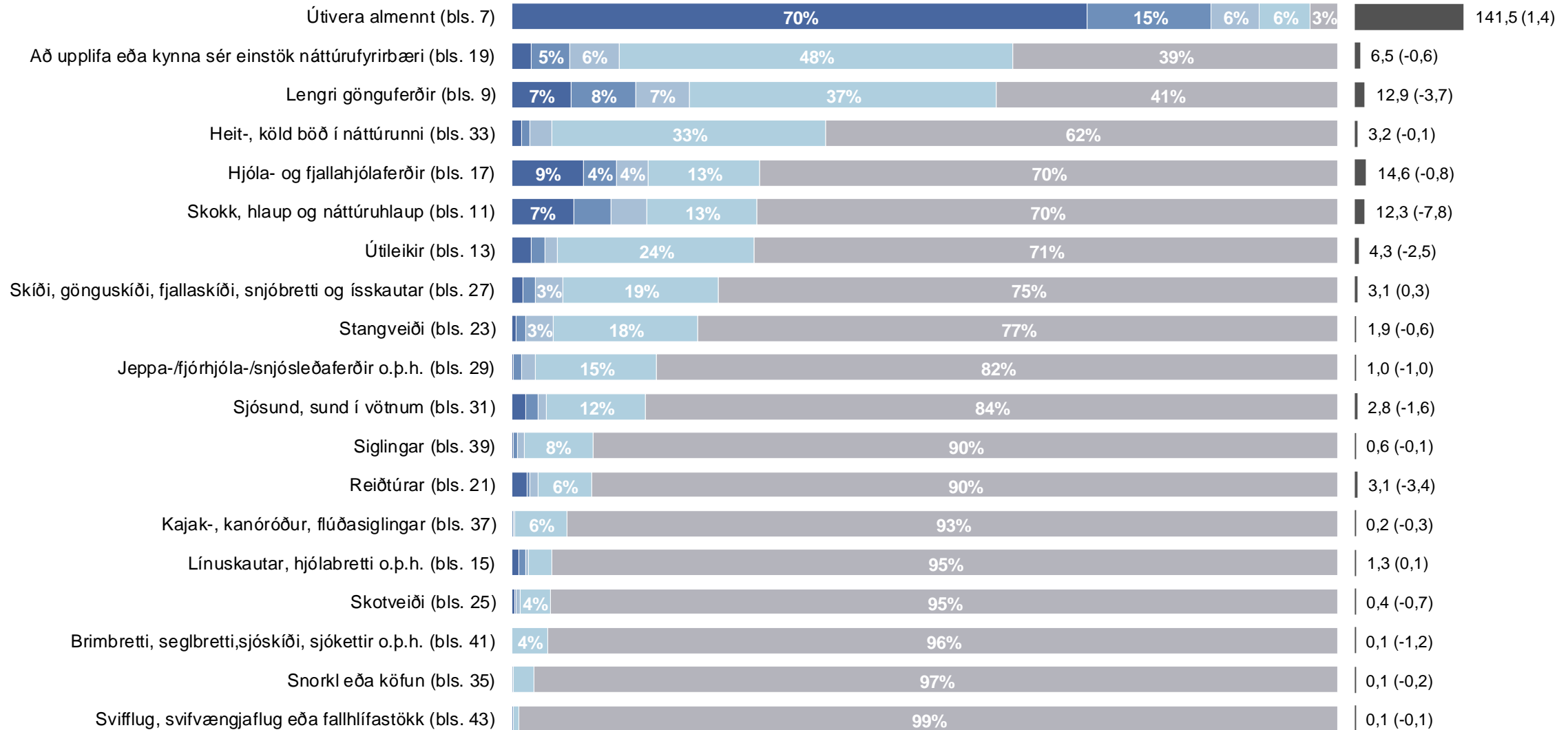


Samantekt

Stunduð útivist

Hversu oft útivist var stunduð á síðastliðnu ári

Meðalfjöldi skipta á ári

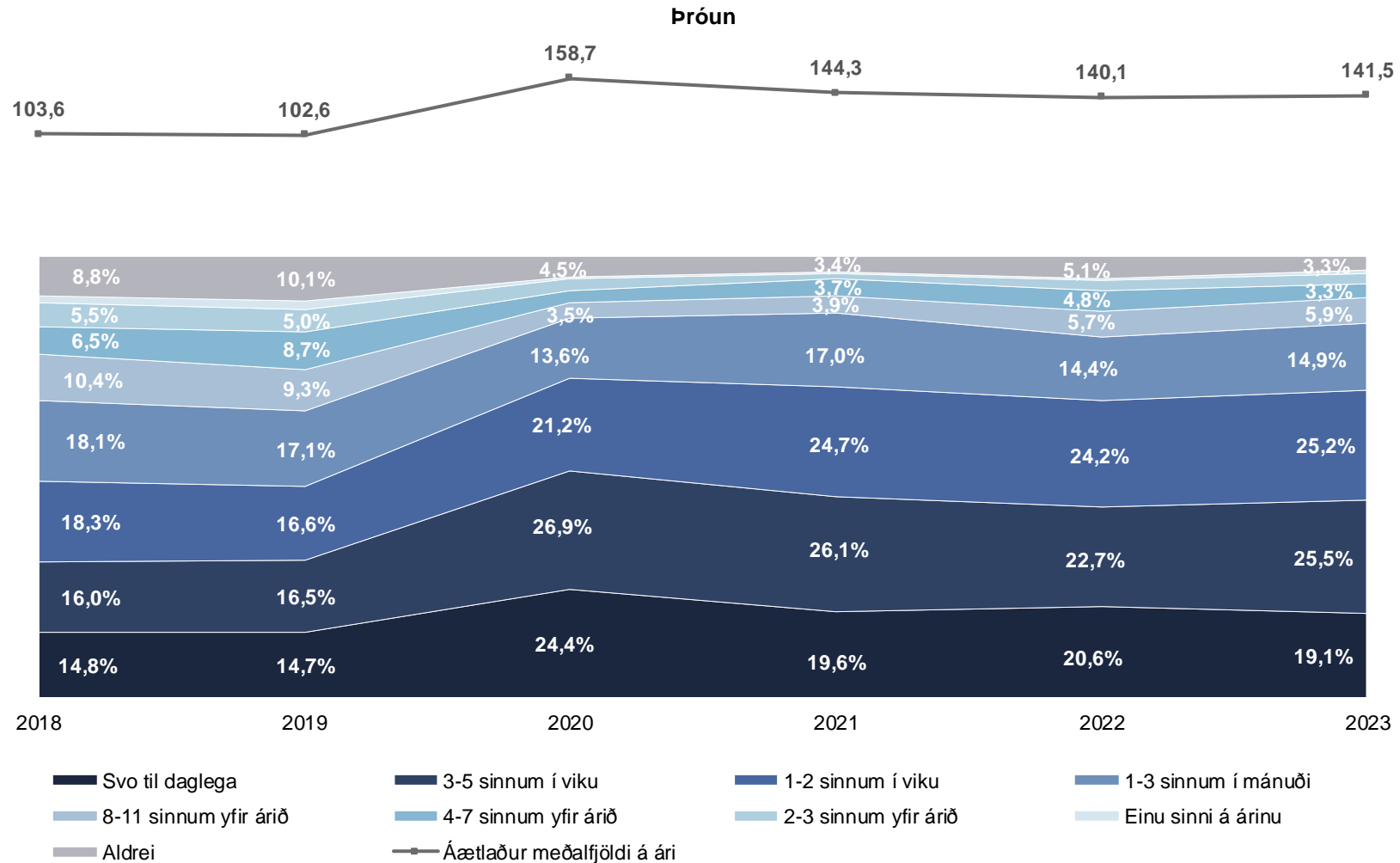
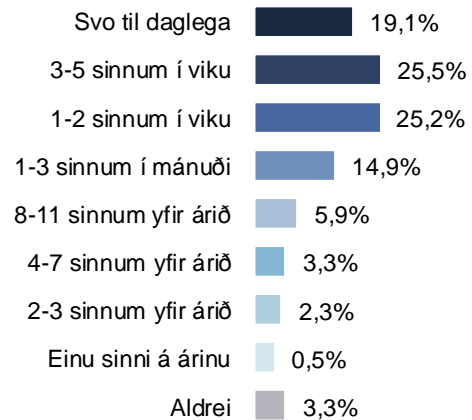


■ 1 sinni í viku eða oftar ■ 1-3 sinnum í mánuði ■ 8-11 sinnum yfir árið ■ Sjaldnar ■ Aldrei ■ Áætlaður meðalfjöldi á ári

Stunduoð útivist

Sp. 1. Hversu oft stundaðir þú einhverja af eftirtalinni útivist á síðastliðnu ári? Útiveru almennt *

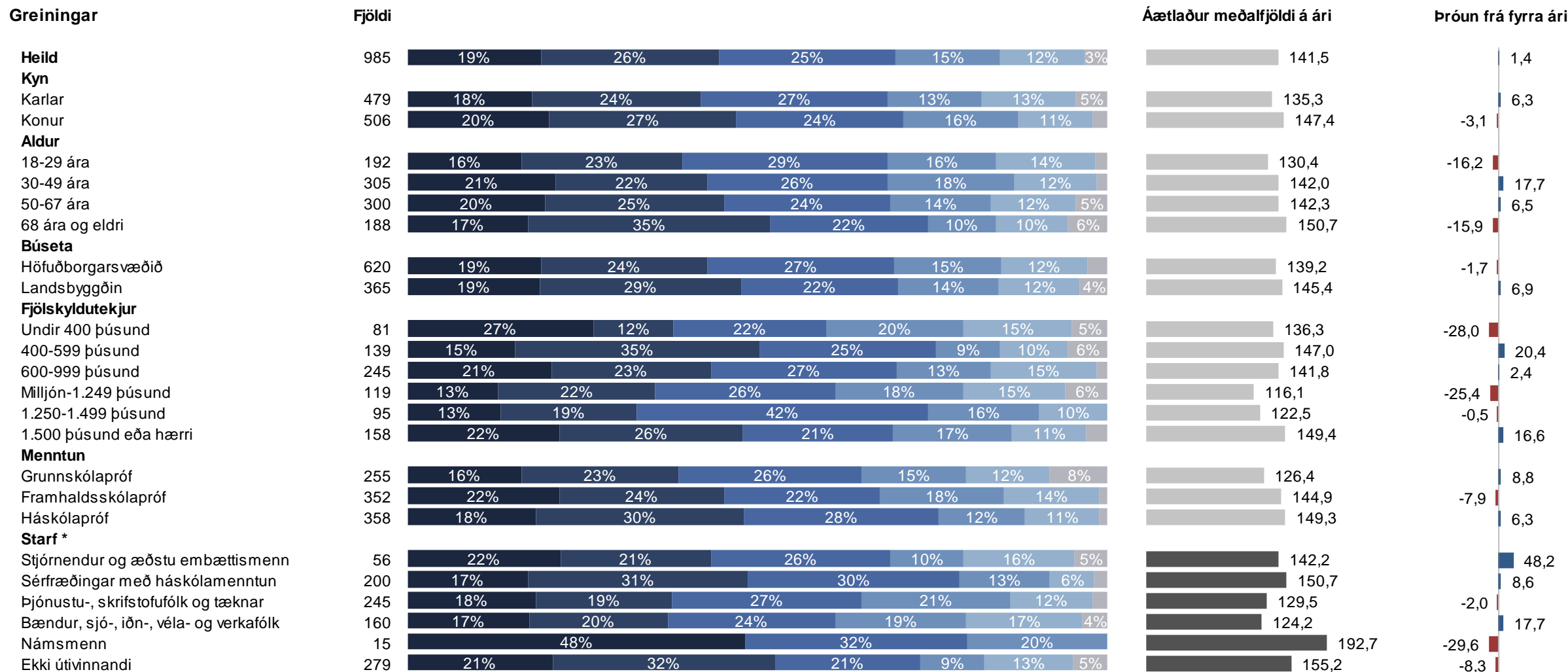
	Fjöldi	%	+/-
Svo til daglega	188	19,1	2,5
3-5 sinnum í viku	251	25,5	2,7
1-2 sinnum í viku	248	25,2	2,7
1-3 sinnum í mánuði	147	14,9	2,2
8-11 sinnum yfir árið	58	5,9	1,5
4-7 sinnum yfir árið	32	3,3	1,1
2-3 sinnum yfir árið	23	2,3	0,9
Einu sinni á árinu	5	0,5	0,5
Aldrei	32	3,3	1,1
Fjöldi svara	985	100,0	
Tóku afstöðu	985	82,3	
Tóku ekki afstöðu	212	17,7	
Fjöldi svarenda	1.197	100,0	
Meðaltal	141,5		
Víkmörk ±	7,5		
Staðalfrávik	120,1		



Ásinn á þróunarmyndinni sýnir árið sem spurt var um, ekki árið sem mælingin fór fram.

* Með útiveru almennt er átt við styttri göngutúra, viðra hundinn, lautarferð o.þ.h.

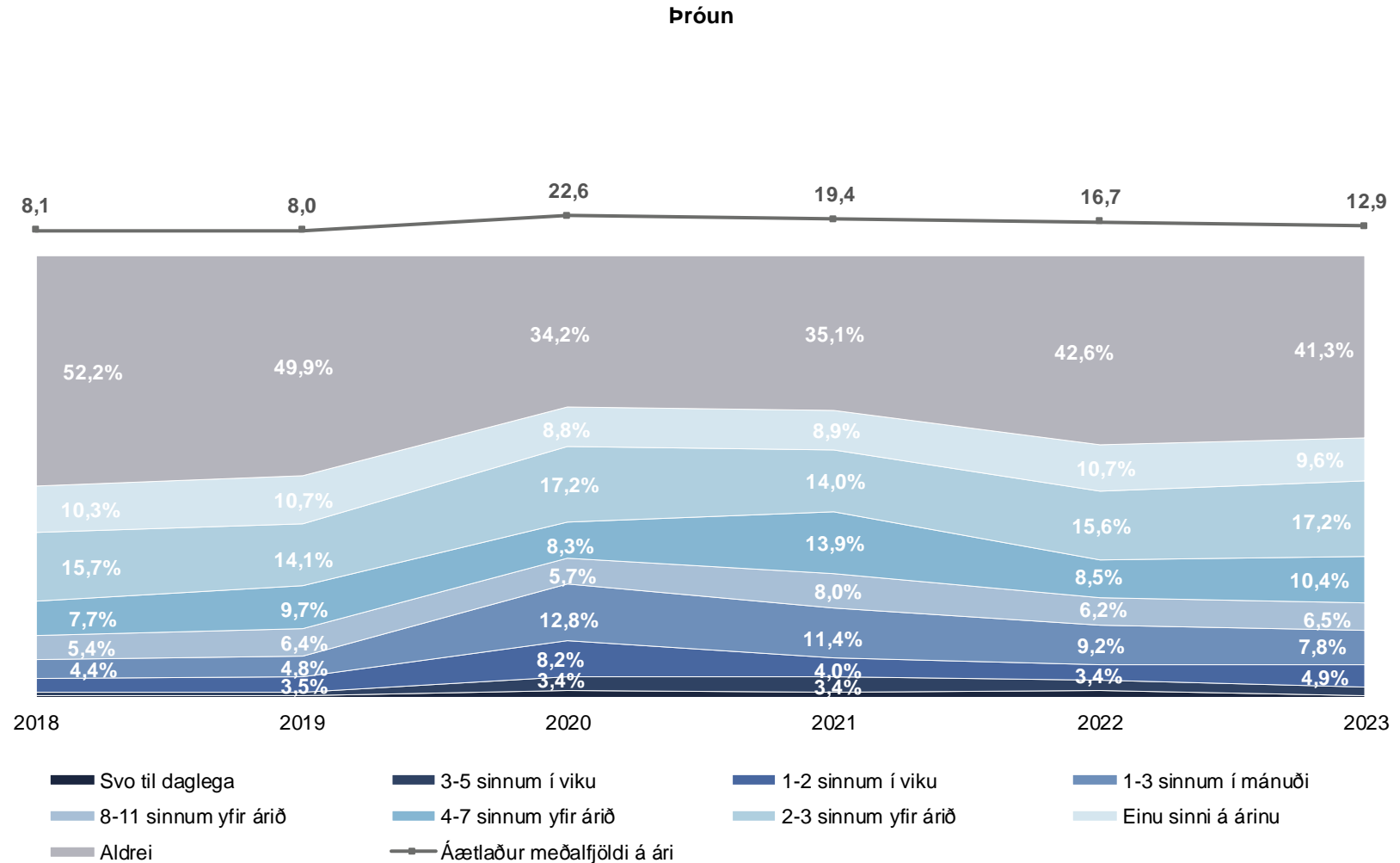
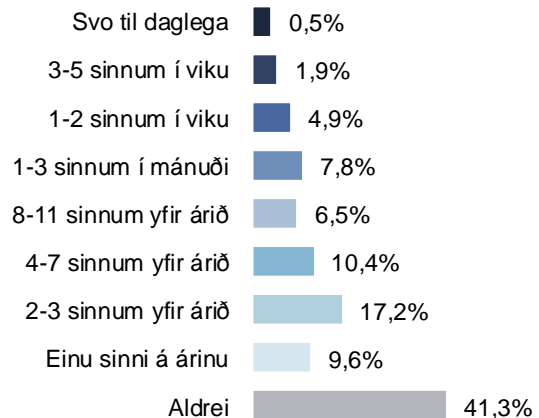
Sp. 1. Hversu oft stundaðir þú einhverja af eftirtalinni útivist á síðastliðnu ári? Útiveru almennt *



■ Svo til daglega ■ 3-5 sinnum í viku ■ 1-2 sinnum í viku ■ 1-3 sinnum í mánuði ■ Sjaldnar ■ Aldrei

Sp. 2. Hversu oft stundaðir þú einhverja af eftirtalinni útivist á síðastliðnu ári? Lengri gönguferðir *

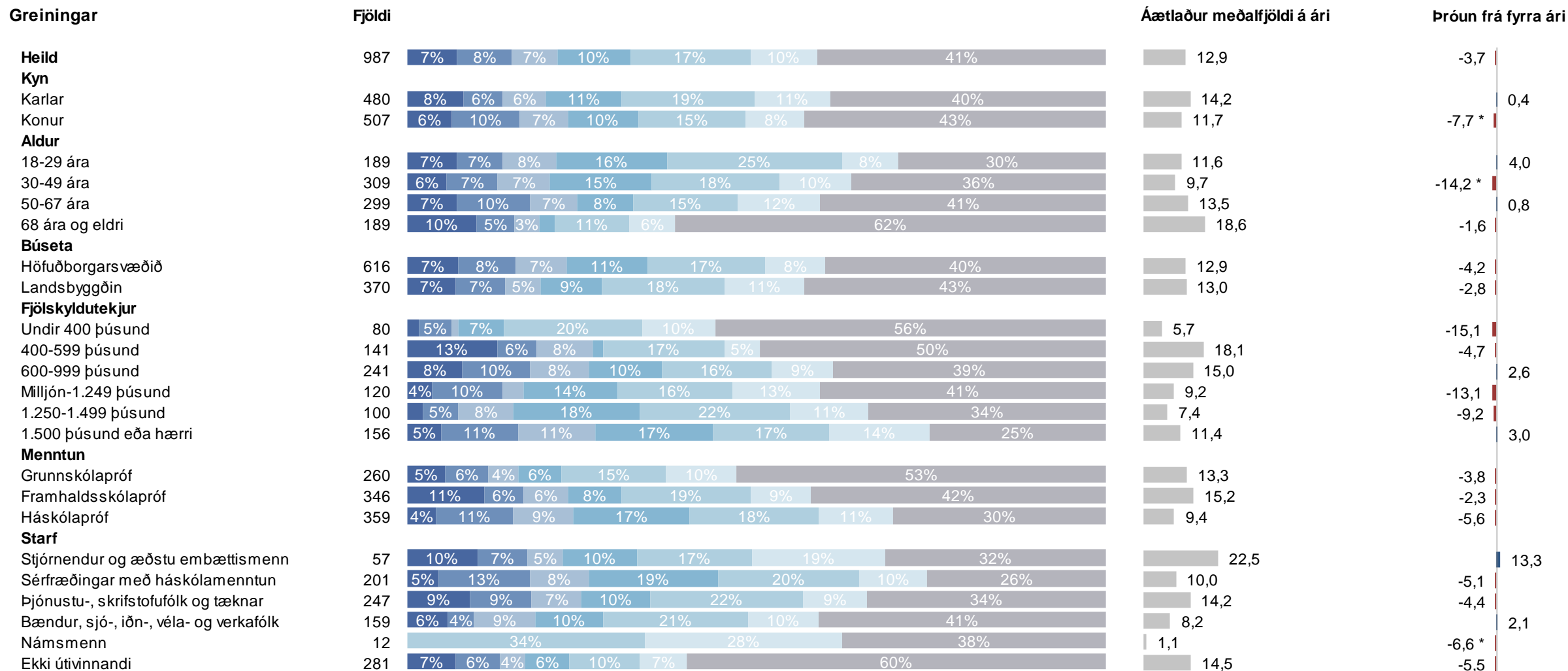
	Fjöldi	%	+/-
Svo til daglega	5	0,5	0,4
3-5 sinnum í viku	18	1,9	0,8
1-2 sinnum í viku	48	4,9	1,3
1-3 sinnum í mánuði	77	7,8	1,7
8-11 sinnum yfir árið	64	6,5	1,5
4-7 sinnum yfir árið	103	10,4	1,9
2-3 sinnum yfir árið	169	17,2	2,4
Einu sinni á árinu	94	9,6	1,8
Aldrei	408	41,3	3,1
Fjöldi svara	987	100,0	
Tóku afstöðu	987	82,4	
Tóku ekki afstöðu	210	17,6	
Fjöldi svarenda	1.197	100,0	
Meðaltal	12,9		
Víkmörk ±	2,5		
Staðalfrávik	39,5		



Ásinn á þróunarmyndinni sýnir árið sem spurt var um, ekki árið sem mælingin fór fram.

* Með lengri gönguferðum er átt við göngu, fjallgöngu, jökलगöngu o.þ.h.

Sp. 2. Hversu oft stundaðir þú einhverja af eftirtalinni útivist á síðastliðnu ári? Lengri gönguferðir *

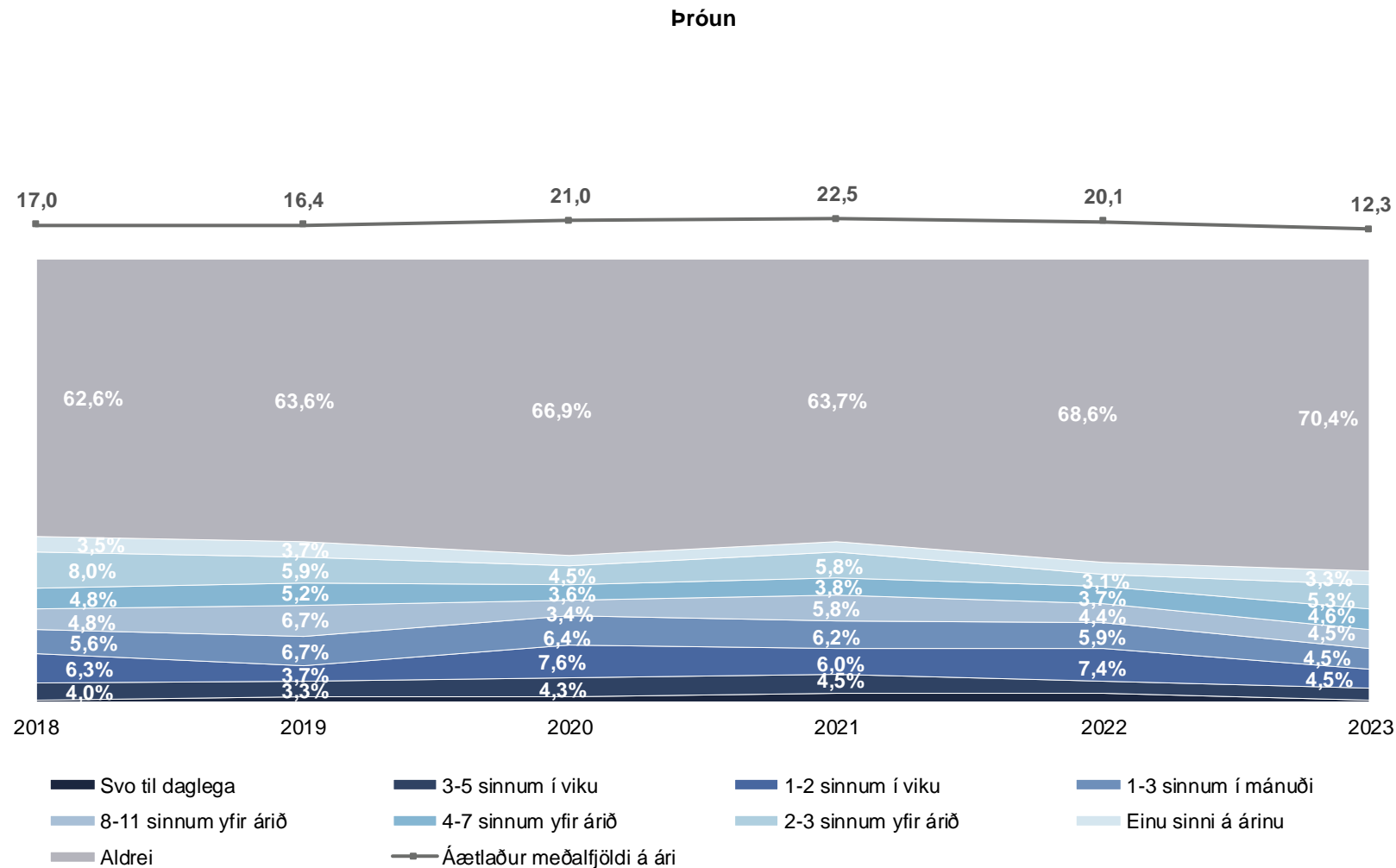
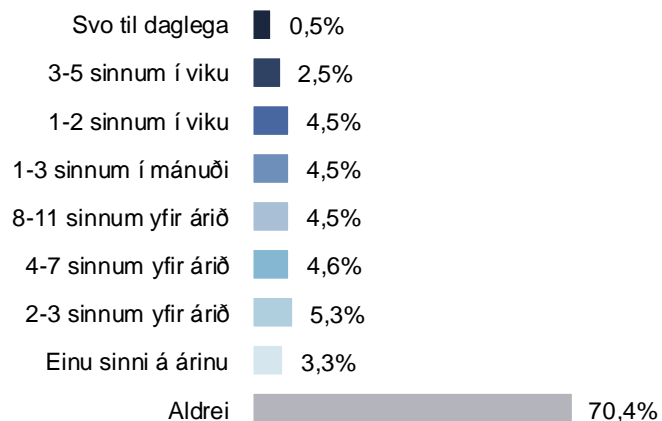


* Marktækur munur á meðaltölum

■ 1 sinni í viku eða oftar ■ 1-3 sinnum í mánuði ■ 8-11 sinnum yfir árið ■ 4-7 sinnum yfir árið
■ 2-3 sinnum yfir árið ■ Einu sinni á árinu ■ Aldrei

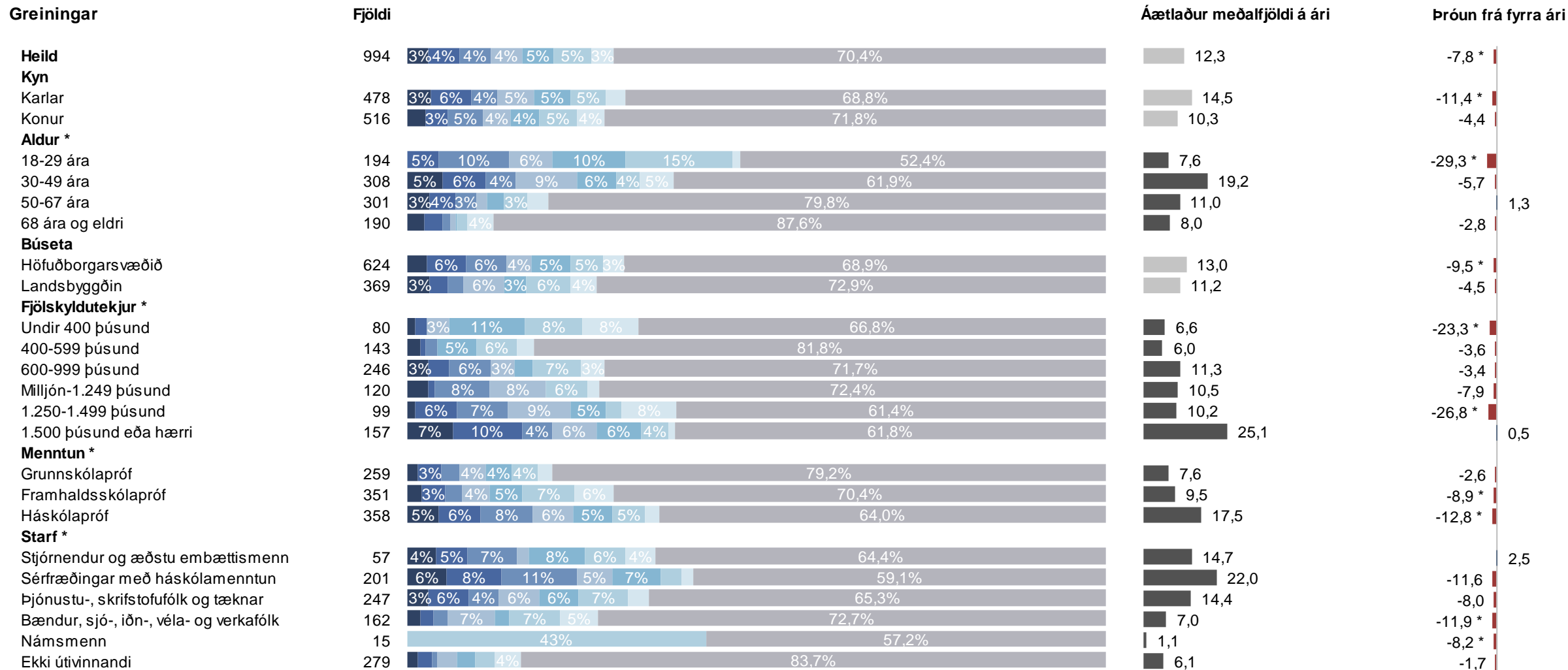
Sp. 3. Hversu oft stundaðir þú einhverja af eftirtalinni útivist á síðastliðnu ári? Skokk, hlaup og náttúruhlaup

	Fjöldi	%	+/-
Svo til daglega	5	0,5	0,4
3-5 sinnum í viku	25	2,5	1,0
1-2 sinnum í viku	44	4,5	1,3
1-3 sinnum í mánuði	44	4,5	1,3
8-11 sinnum yfir árið	44	4,5	1,3
4-7 sinnum yfir árið	46	4,6	1,3
2-3 sinnum yfir árið	53	5,3	1,4
Einu sinni á árinu	33	3,3	1,1
Aldrei	699	70,4	2,8
Fjöldi svara	994	100,0	
Tóku afstöðu	994	83,0	
Tóku ekki afstöðu	203	17,0	
Fjöldi svarenda	1.197	100,0	
Meðaltal	12,3		
Víkmörk ±	2,7		
Staðalfrávik	42,6		



Ásinn á þróunarmyndinni sýnir árið sem spurt var um, ekki árið sem mælingin fór fram.

Sp. 3. Hversu oft stundaðir þú einhverja af eftirtalinni útivist á síðastliðnu ári? Skokk, hlaup og náttúruhlaup

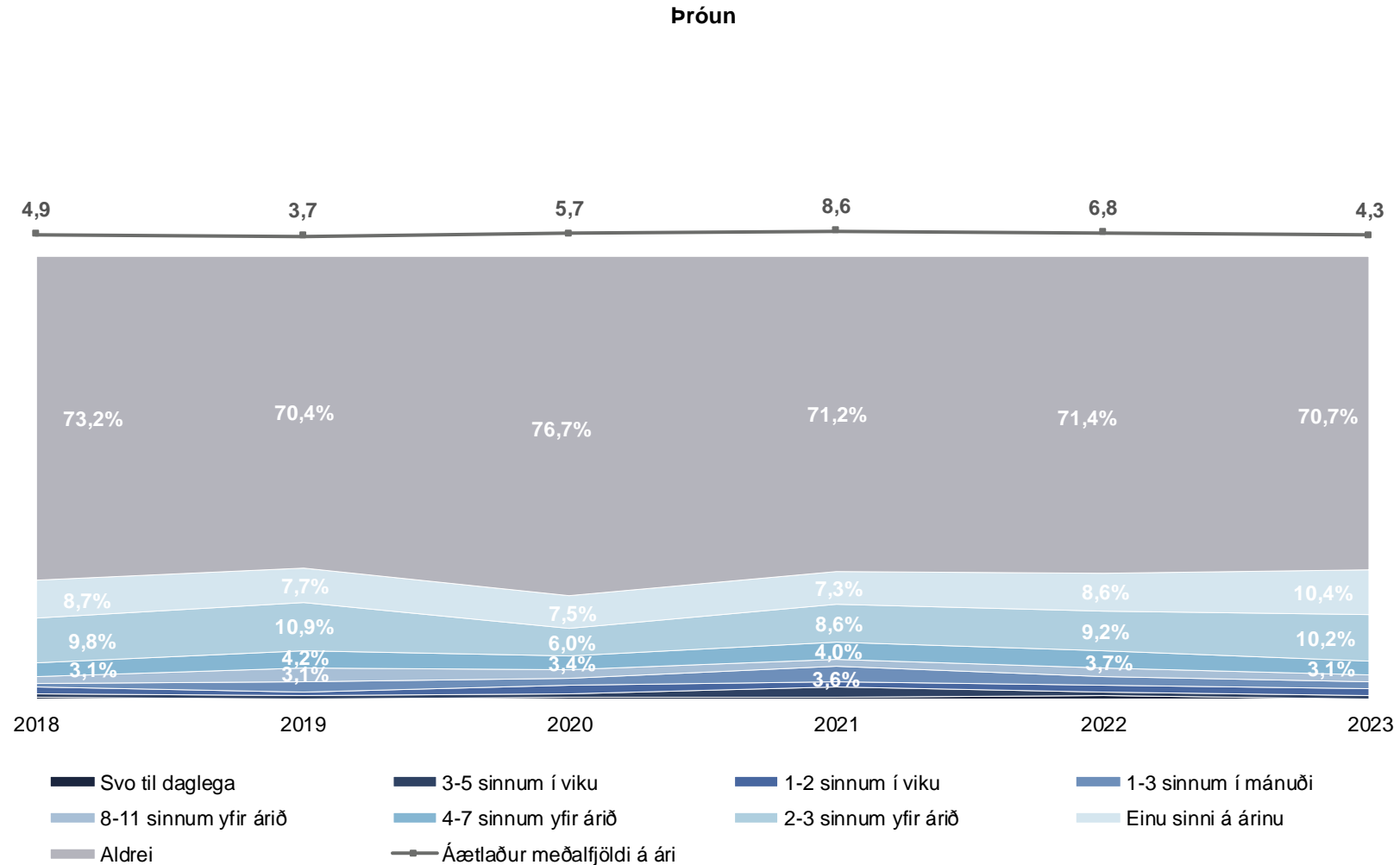
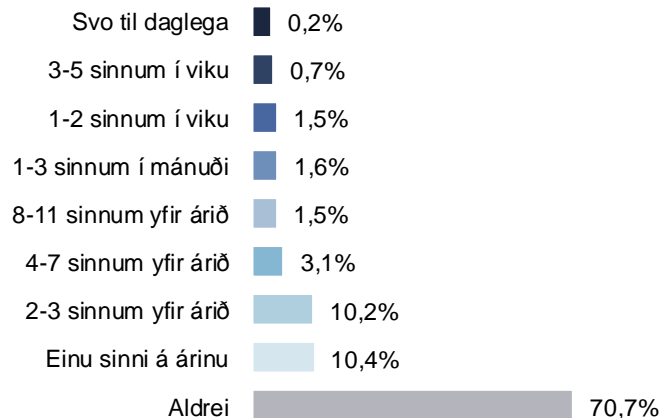


* Marktækur munur á meðaltölum



Sp. 4. Hversu oft stundaðir þú einhverja af eftirtalinni útivist á síðastliðnu ári? Útileiki *

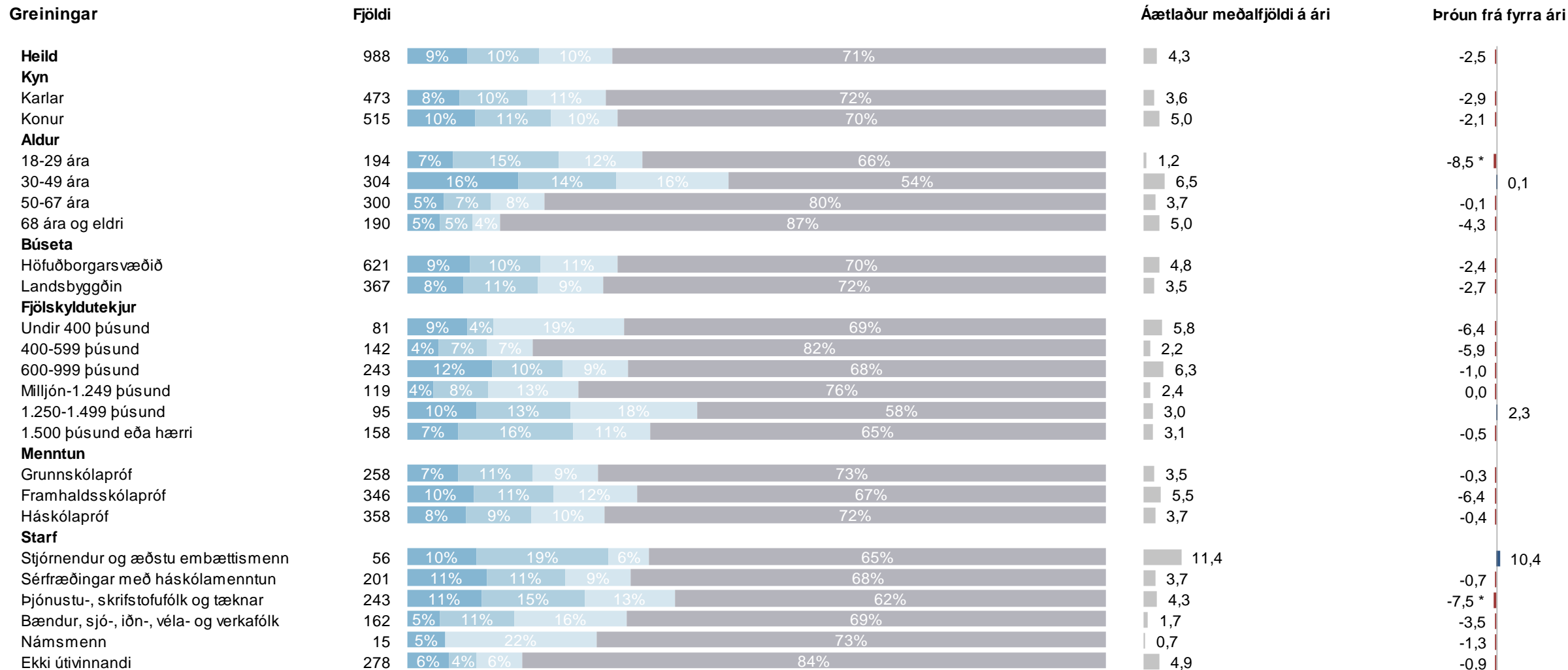
	Fjöldi	%	+/-
Svo til daglega	2	0,2	0,3
3-5 sinnum í viku	7	0,7	0,5
1-2 sinnum í viku	15	1,5	0,8
1-3 sinnum í mánuði	16	1,6	0,8
8-11 sinnum yfir árið	15	1,5	0,8
4-7 sinnum yfir árið	31	3,1	1,1
2-3 sinnum yfir árið	101	10,2	1,9
Einu sinni á árinu	103	10,4	1,9
Aldrei	698	70,7	2,8
Fjöldi svara	988	100,0	
Tóku afstöðu	988	82,5	
Tóku ekki afstöðu	209	17,5	
Fjöldi svarenda	1.197	100,0	
Meðaltal	4,3		
Víkmörk ±	1,5		
Staðalfrávik	24,5		



Ásinn á þróunarmyndinni sýnir árið sem spurt var um, ekki árið sem mælingin fór fram.

* Með útileikjum er átt við ratleiki, hópípróttir o.þ.h.

Sp. 4. Hversu oft stundaðir þú einhverja af eftirtalinni útivist á síðastliðnu ári? Útileiki *

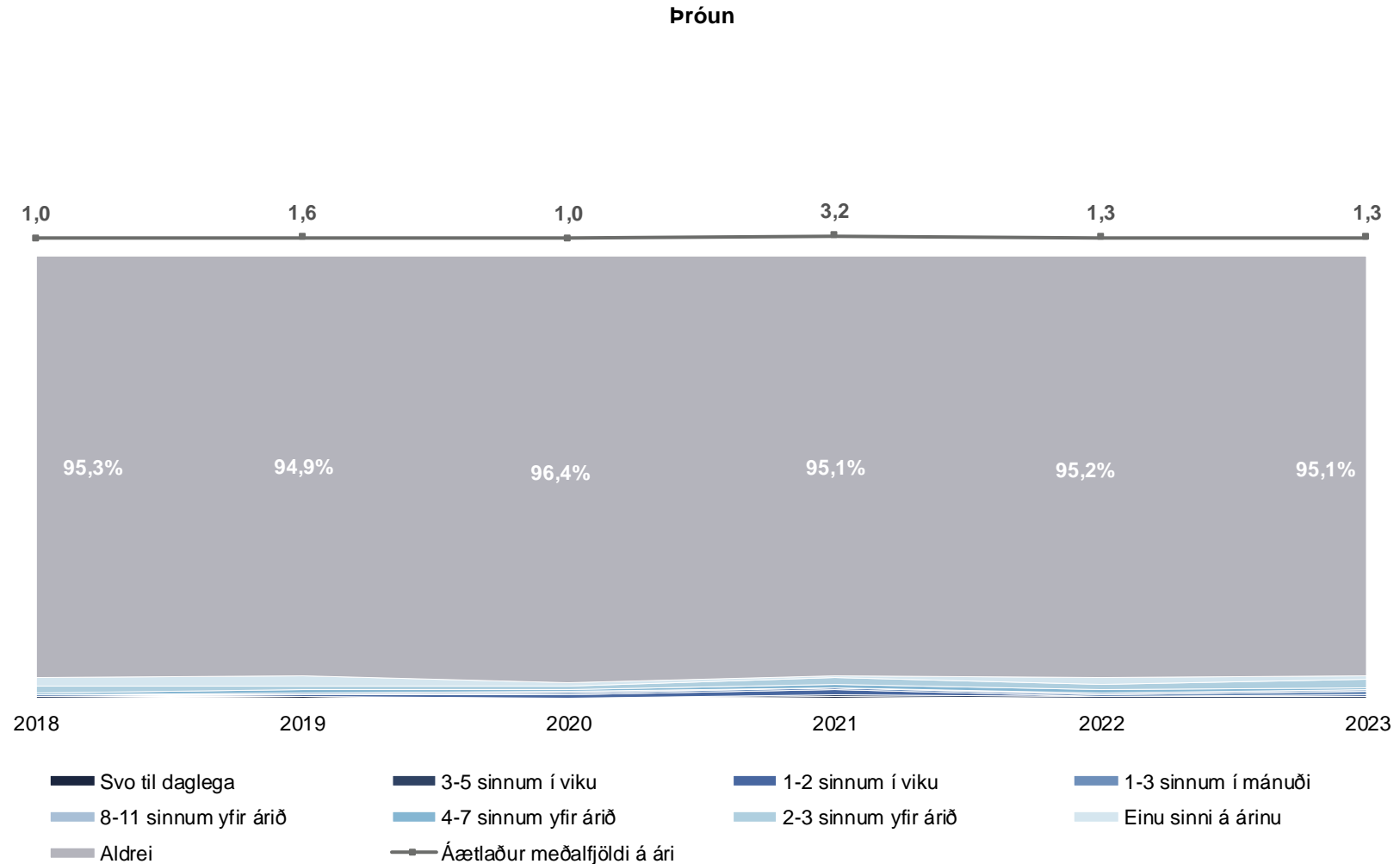
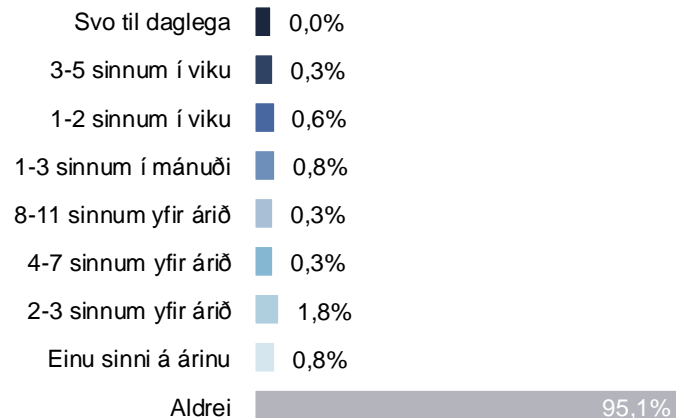


* Marktækur munur á meðaltölum

■ 4 sinnum yfir árið eða oftar ■ 2-3 sinnum yfir árið ■ 1 sinni á árinu ■ Aldrei

Sp. 5. Hversu oft stundaðir þú einhverja af eftirtalinni útivist á síðastliðnu ári? Línuskauta, hjólabretti o.þ.h.

	Fjöldi	%	+/-
Svo til daglega	0	0,0	0,0
3-5 sinnum í viku	3	0,3	0,3
1-2 sinnum í viku	6	0,6	0,5
1-3 sinnum í mánuði	8	0,8	0,6
8-11 sinnum yfir árið	3	0,3	0,3
4-7 sinnum yfir árið	3	0,3	0,3
2-3 sinnum yfir árið	18	1,8	0,8
Einu sinni á árinu	8	0,8	0,5
Aldrei	954	95,1	1,3
Fjöldi svara	1.003	100,0	
Tóku afstöðu	1.003	83,8	
Tóku ekki afstöðu	194	16,2	
Fjöldi svarenda	1.197	100,0	
Meðaltal	1,3		
Víkmörk ±	0,8		
Staðalfrávik	12,7		



Ásinn á þróunarmyndinni sýnir árið sem spurt var um, ekki árið sem mælingin fór fram.

Sp. 5. Hversu oft stundaðir þú einhverja af eftirtalinni útivist á síðastliðnu ári? Línuskauta, hjólabretti o.þ.h.



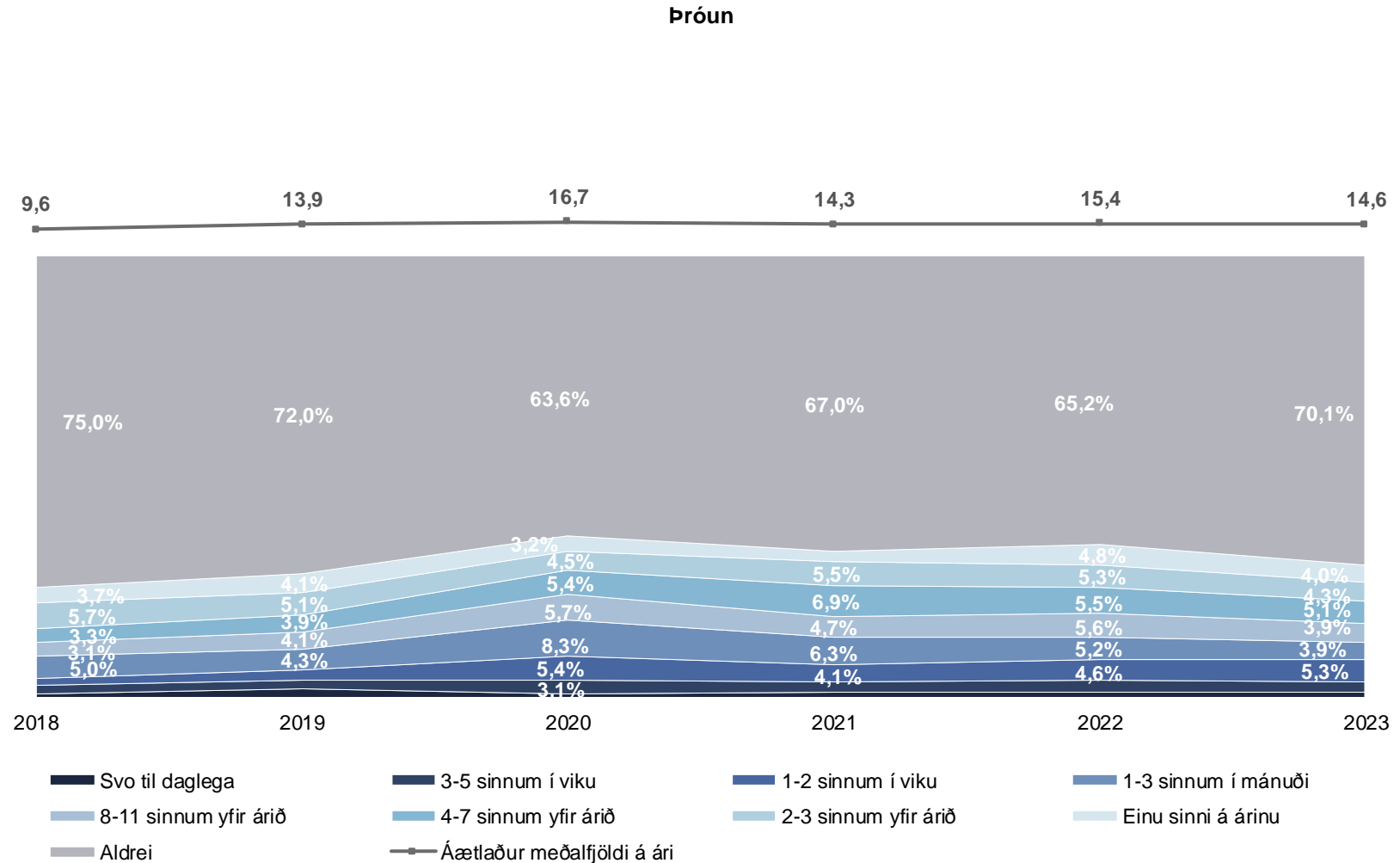
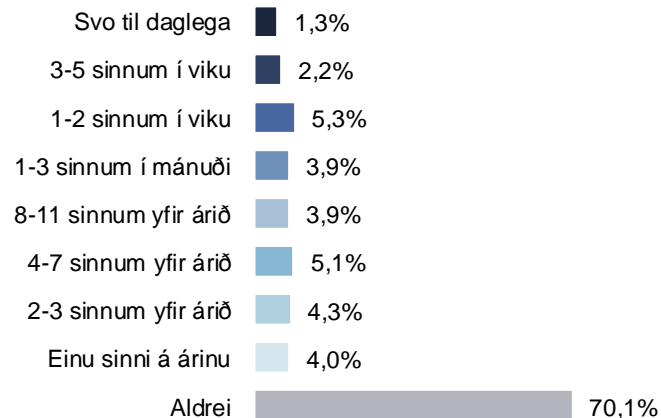
* Marktækur munur á meðaltölum

■ 1 sinni á ári eða oftari

■ Aldrei

Sp. 6. Hversu oft stundaðir þú einhverja af eftirtalinni útivist á síðastliðnu ári? Hjóla- og fjallahjólaferðir *

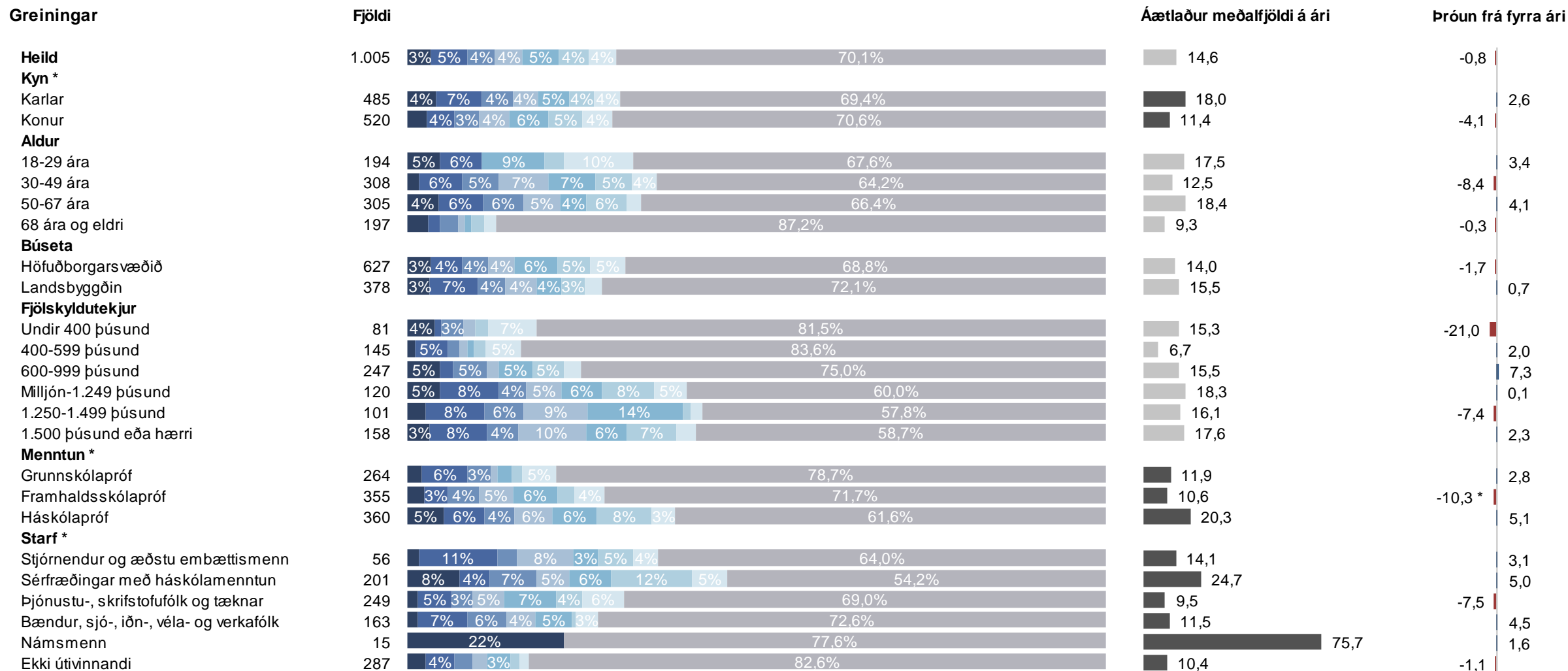
	Fjöldi	%	+/-
Svo til daglega	13	1,3	0,7
3-5 sinnum í viku	22	2,2	0,9
1-2 sinnum í viku	53	5,3	1,4
1-3 sinnum í mánuði	39	3,9	1,2
8-11 sinnum yfir árið	40	3,9	1,2
4-7 sinnum yfir árið	51	5,1	1,4
2-3 sinnum yfir árið	43	4,3	1,2
Einu sinni á árinu	40	4,0	1,2
Aldrei	704	70,1	2,8
Fjöldi svara	1.005	100,0	
Tóku afstöðu	1.005	83,9	
Tóku ekki afstöðu	192	16,1	
Fjöldi svarenda	1.197	100,0	
Meðaltal	14,6		
Víkmörk ±	3,1		
Staðalfrávik	50,1		



Ásinn á þróunarmyndinni sýnir árið sem spurt var um, ekki árið sem mælingin fór fram.

* Hér er átt við bæði stuttar og langar ferðir

Sp. 6. Hversu oft stundaðir þú einhverja af eftirtalinni útivist á síðastliðnu ári? Hjóla- og fjallahjólaferðir *

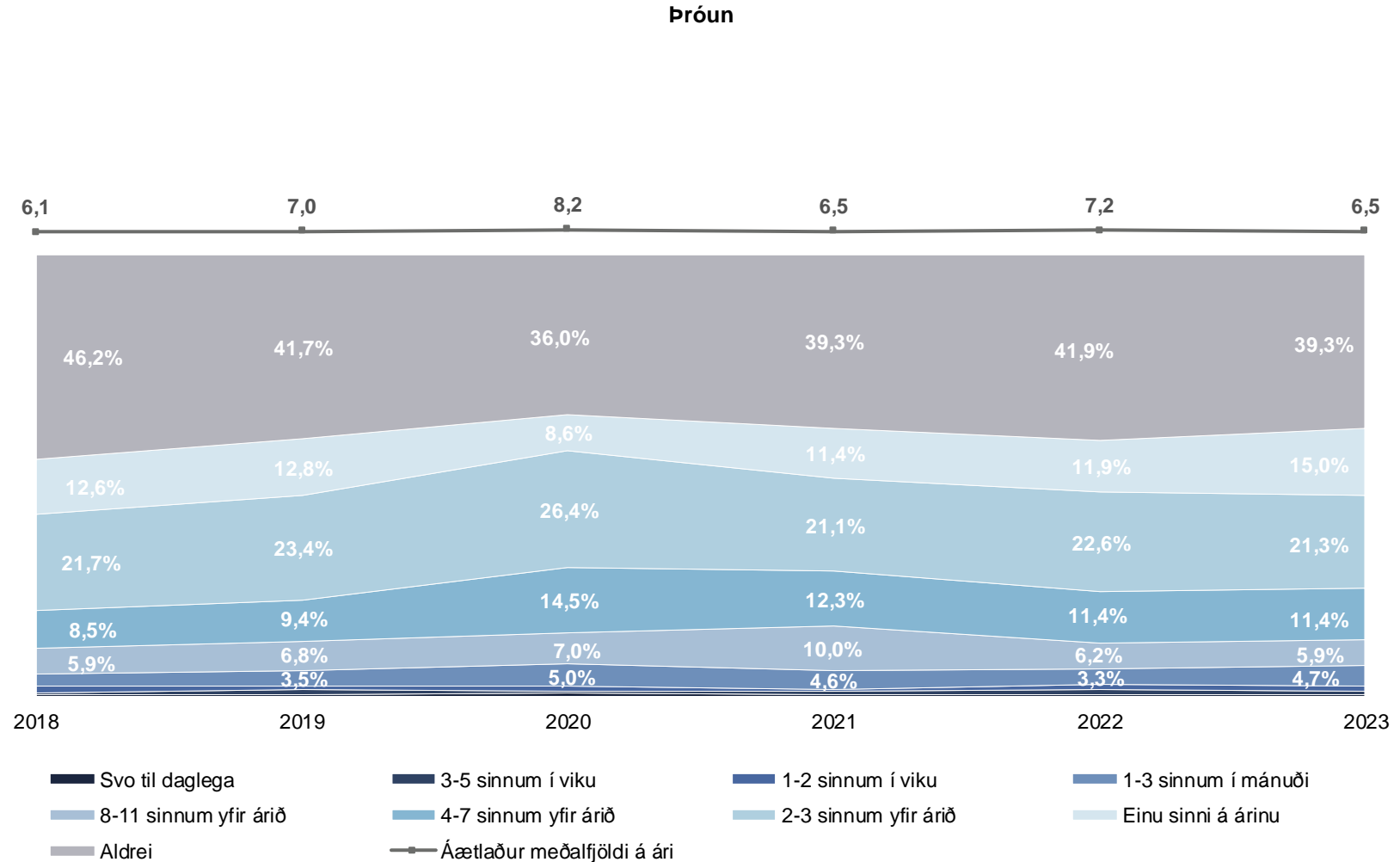
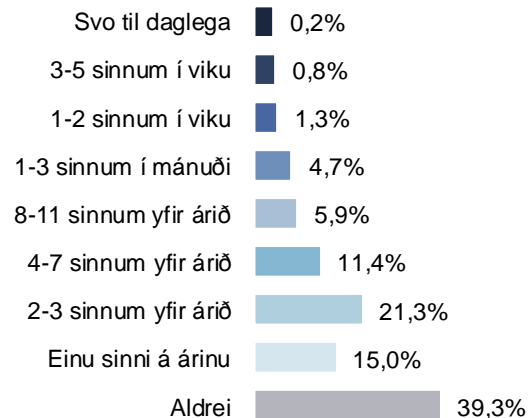


* Marktækur munur á meðaltölum



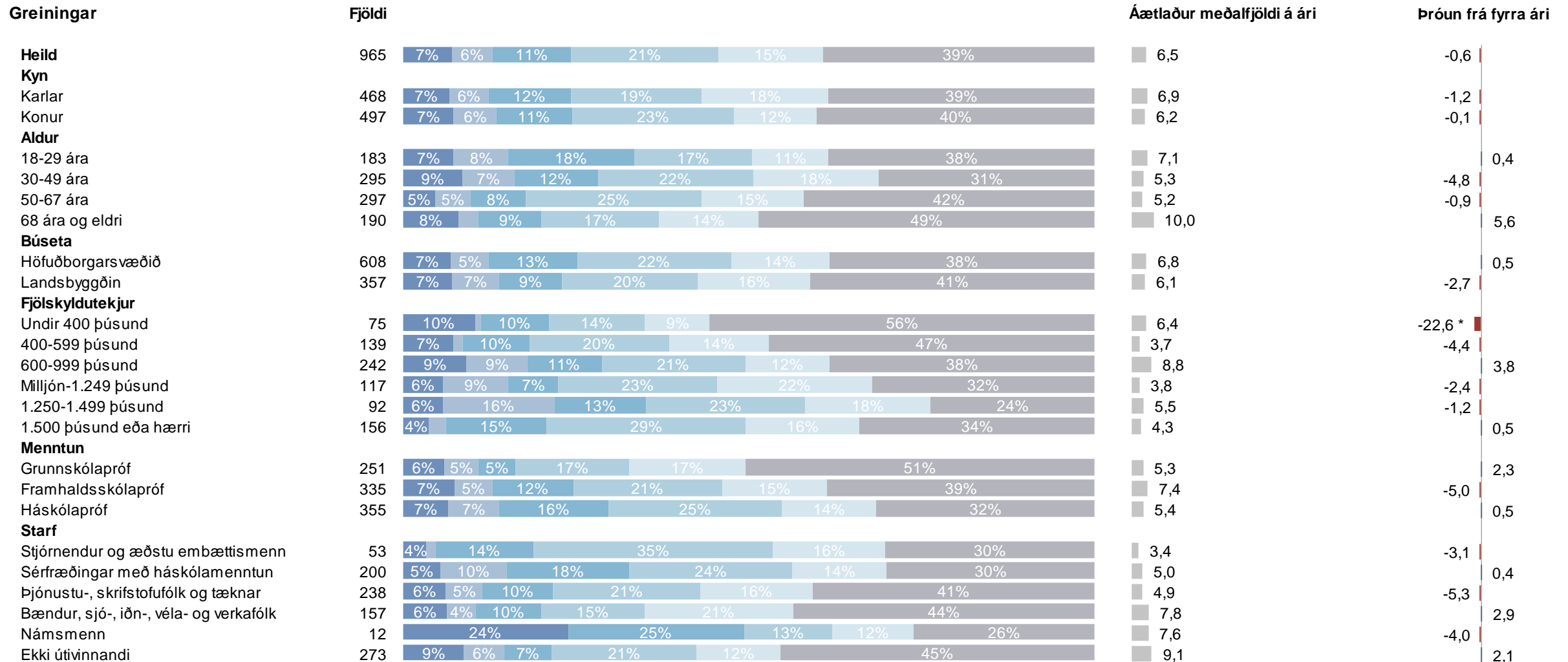
Sp. 7. Hversu oft stundaðir þú einhverja af eftirtalinni útivist á síðastliðnu ári? Að upplifa/kynna sér einstök náttúrufyrirbæri, menningarminjar, dýra- og plöntulíf o.þ.h.

	Fjöldi	%	+/-
Svo til daglega	2	0,2	0,3
3-5 sinnum í viku	8	0,8	0,6
1-2 sinnum í viku	13	1,3	0,7
1-3 sinnum í mánuði	45	4,7	1,3
8-11 sinnum yfir árið	57	5,9	1,5
4-7 sinnum yfir árið	110	11,4	2,0
2-3 sinnum yfir árið	205	21,3	2,6
Einu sinni á árinu	145	15,0	2,3
Aldrei	380	39,3	3,1
Fjöldi svara	965	100,0	
Tóku afstöðu	965	80,6	
Tóku ekki afstöðu	232	19,4	
Fjöldi svarenda	1.197	100,0	
Meðaltal	6,5		
Víkmörk ±	1,7		
Staðalfrávik	26,4		

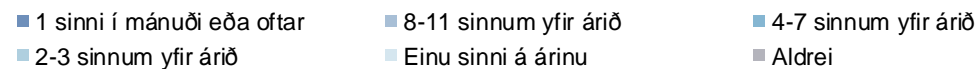


Ásinn á þróunarmyndinni sýnir árið sem spurt var um, ekki árið sem mælingin fór fram.

Sp. 7. Hversu oft stundaðir þú einhverja af eftirtalinni útivist á síðastliðnu ári? Að upplifa/kynna sér einstök náttúrufyrirbæri, menningarminjar, dýra- og plöntulíf o.þ.h.

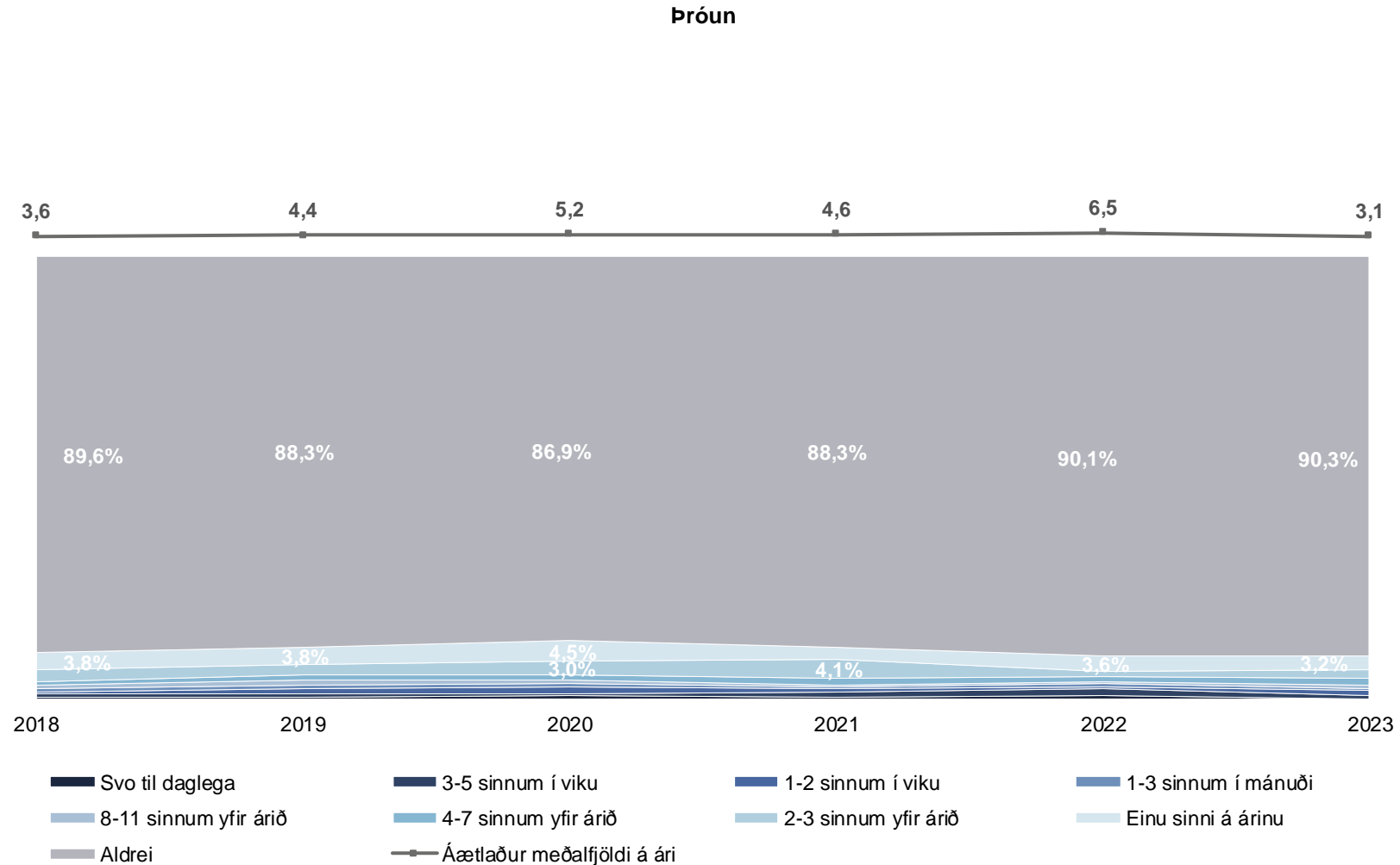
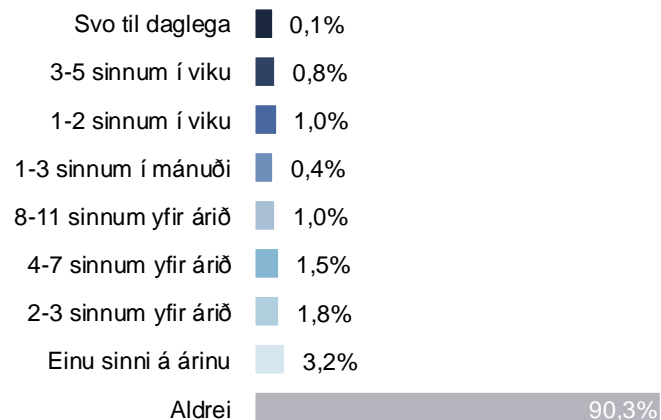


* Marktækur munur á meðaltölum



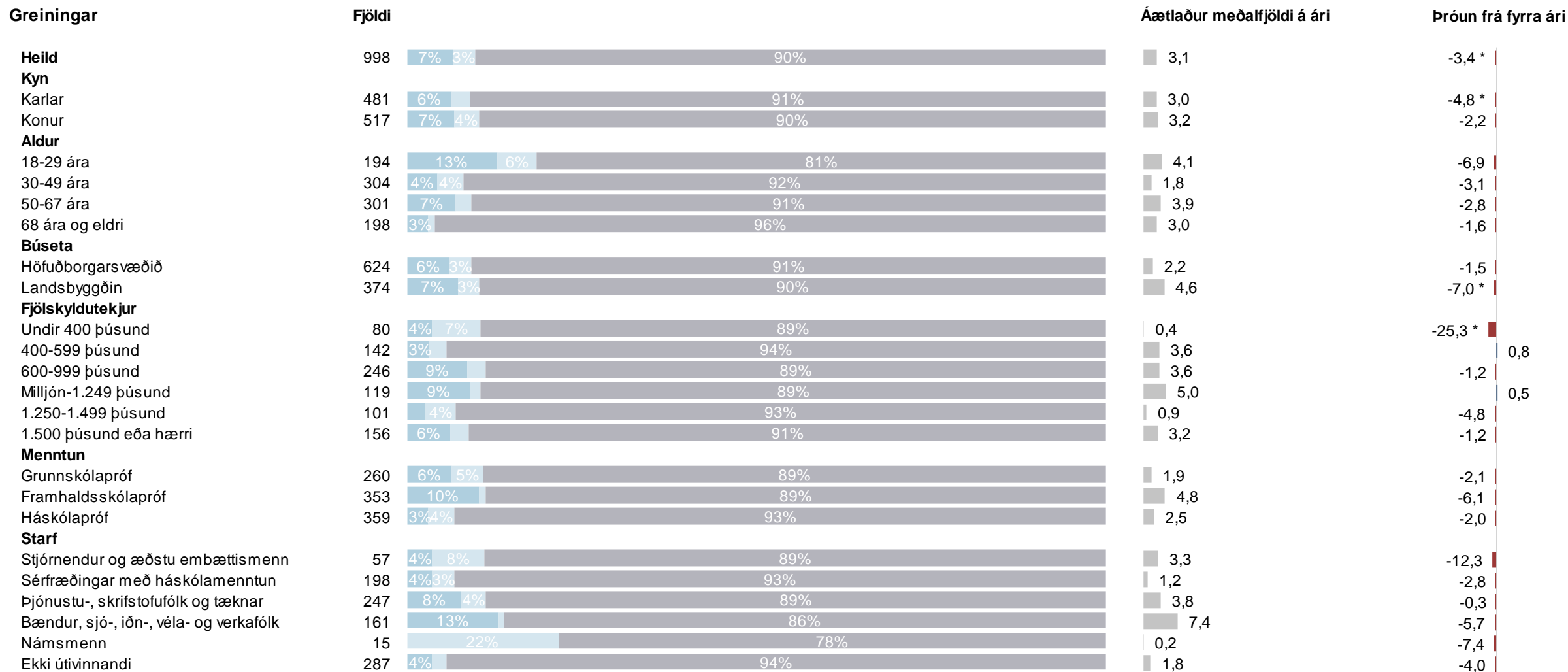
Sp. 8. Hversu oft stundaðir þú einhverja af eftirtalinni útivist á síðastliðnu ári? Reiðtúra

	Fjöldi	%	+/-
Svo til daglega	1	0,1	0,2
3-5 sinnum í viku	8	0,8	0,5
1-2 sinnum í viku	10	1,0	0,6
1-3 sinnum í mánuði	4	0,4	0,4
8-11 sinnum yfir árið	10	1,0	0,6
4-7 sinnum yfir árið	15	1,5	0,8
2-3 sinnum yfir árið	18	1,8	0,8
Einu sinni á árinu	32	3,2	1,1
Aldrei	901	90,3	1,8
Fjöldi svara	998	100,0	
Tóku afstöðu	998	83,4	
Tóku ekki afstöðu	199	16,6	
Fjöldi svarenda	1.197	100,0	
Meðaltal	3,1		
Víkmörk ±	1,4		
Staðalfrávik	22,8		



Ásinn á þróunarmyndinni sýnir árið sem spurt var um, ekki árið sem mælingin fór fram.

Sp. 8. Hversu oft stundaðir þú einhverja af eftirtalinni útivist á síðastliðnu ári? Reiðtúra

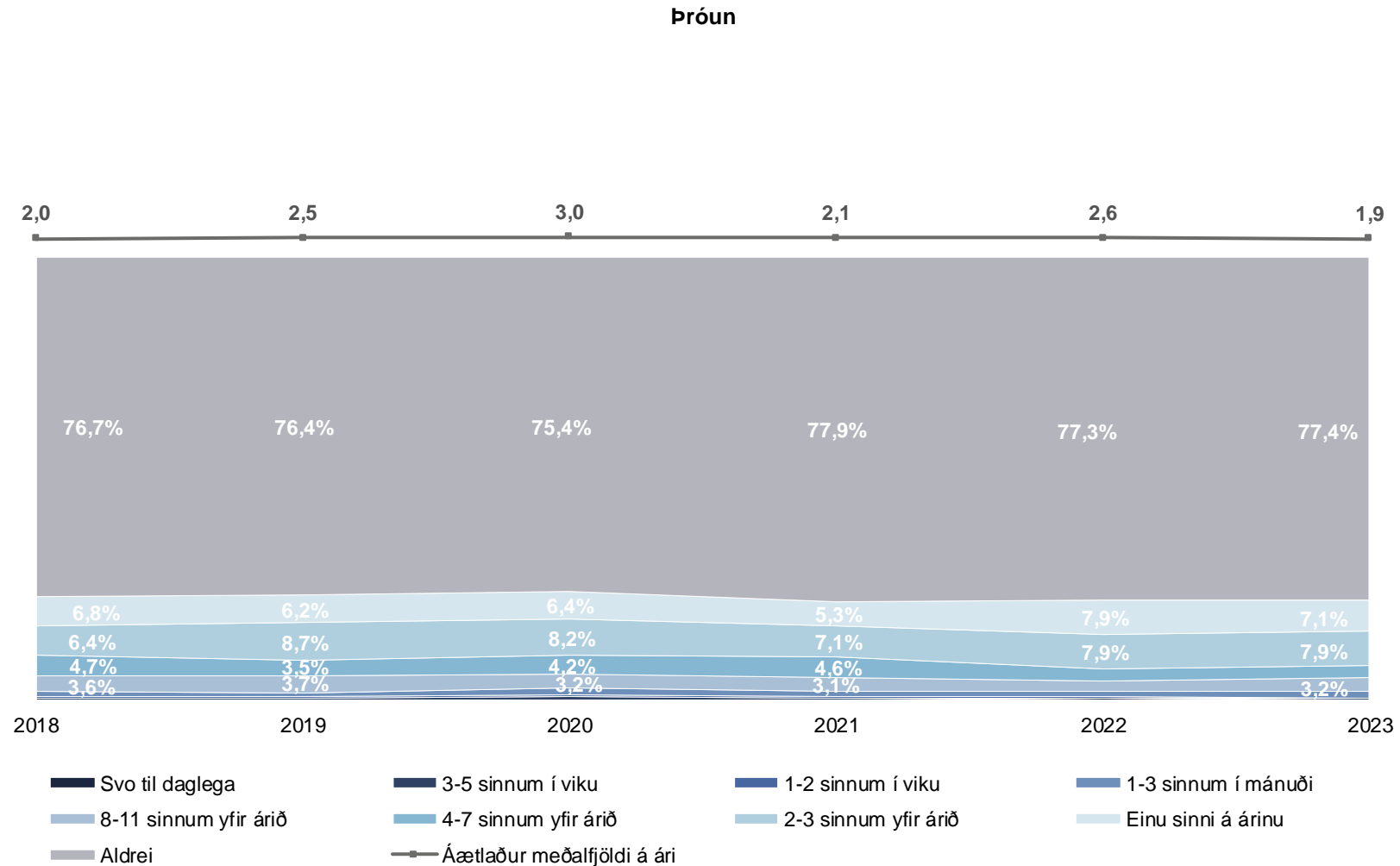
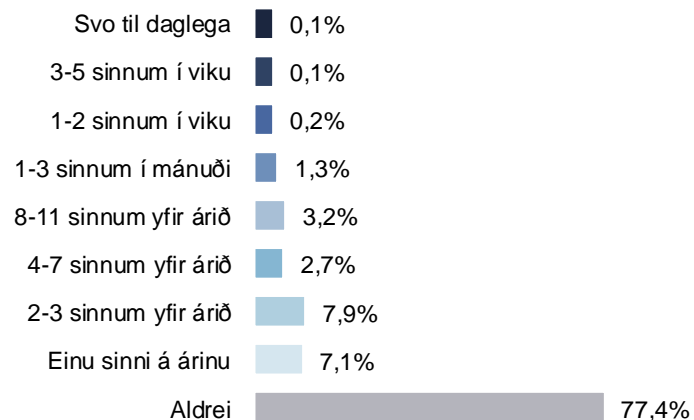


* Marktækur munur á meðaltölum

■ 2 sinnum yfir árið eða oftar ■ Einu sinni á árinu ■ Aldrei

Sp. 9. Hversu oft stundaðir þú einhverja af eftirtalinni útivist á síðastliðnu ári? Stangveiði *

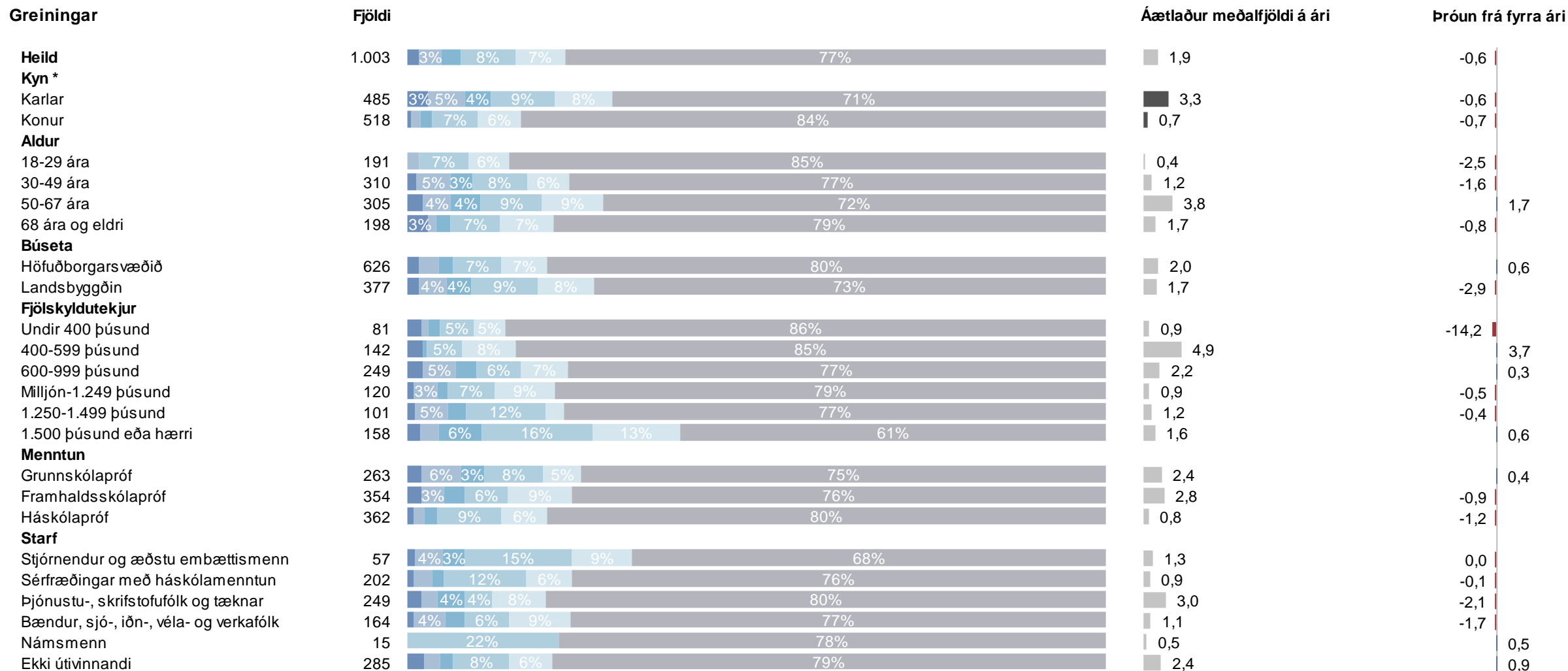
	Fjöldi	%	+/-
Svo til daglega	1	0,1	0,2
3-5 sinnum í viku	1	0,1	0,2
1-2 sinnum í viku	2	0,2	0,3
1-3 sinnum í mánuði	13	1,3	0,7
8-11 sinnum yfir árið	32	3,2	1,1
4-7 sinnum yfir árið	27	2,7	1,0
2-3 sinnum yfir árið	79	7,9	1,7
Einu sinni á árinu	71	7,1	1,6
Aldrei	777	77,4	2,6
Fjöldi svara	1.003	100,0	
Tóku afstöðu	1.003	83,8	
Tóku ekki afstöðu	194	16,2	
Fjöldi svarenda	1.197	100,0	
Meðaltal	1,9		
Víkmörk ±	1,0		
Staðalfrávik	15,6		



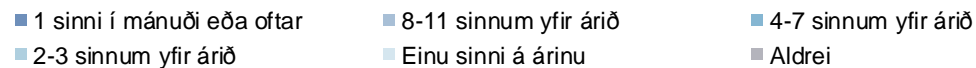
Ásinn á þróunarmyndinni sýnir árið sem spurt var um, ekki árið sem mælingin fór fram.

* Hér er sjóstangveiði og dorgveiði talið með.

Sp. 9. Hversu oft stundaðir þú einhverja af eftirtalinni útivist á síðastliðnu ári? Stangveiði *

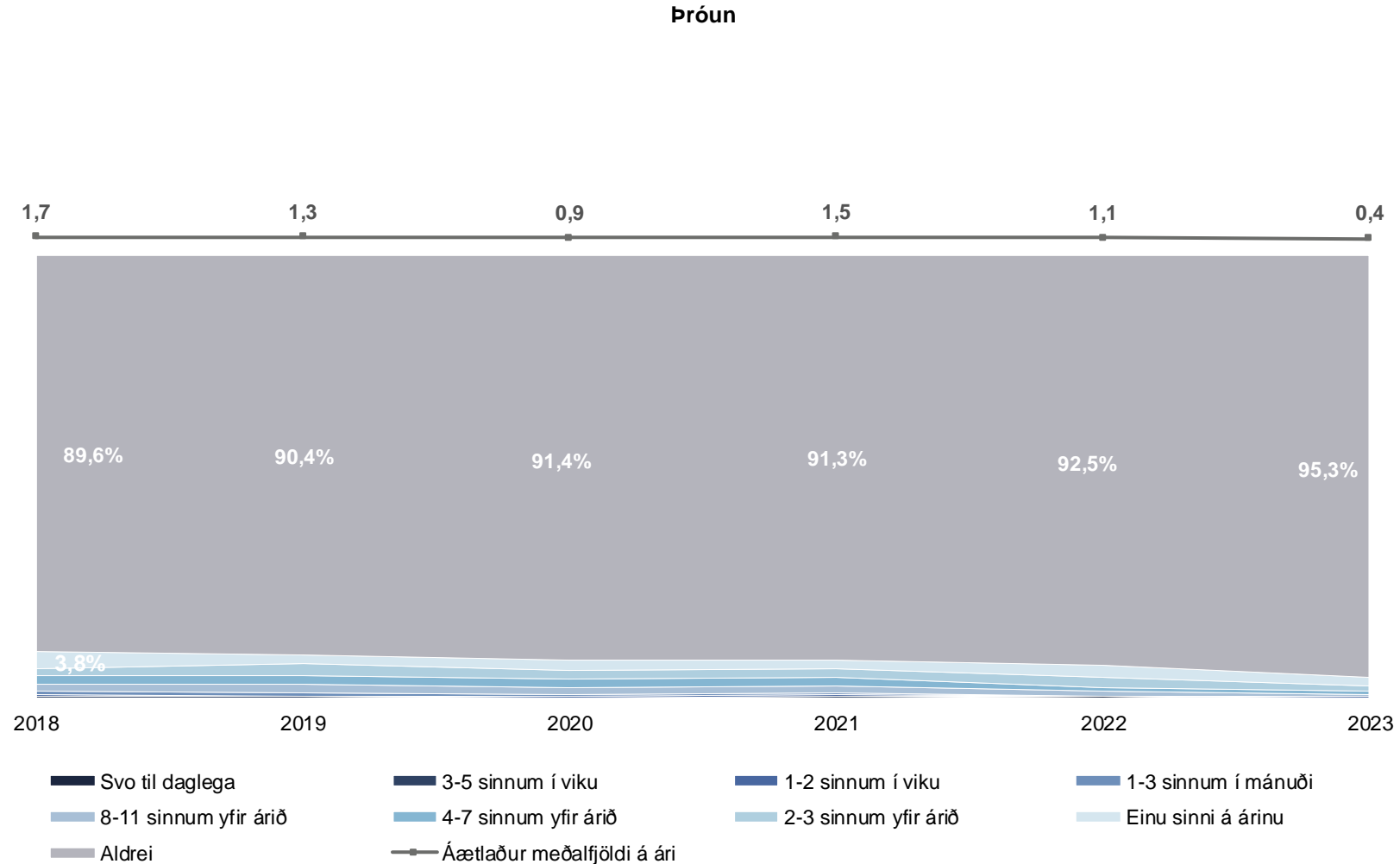
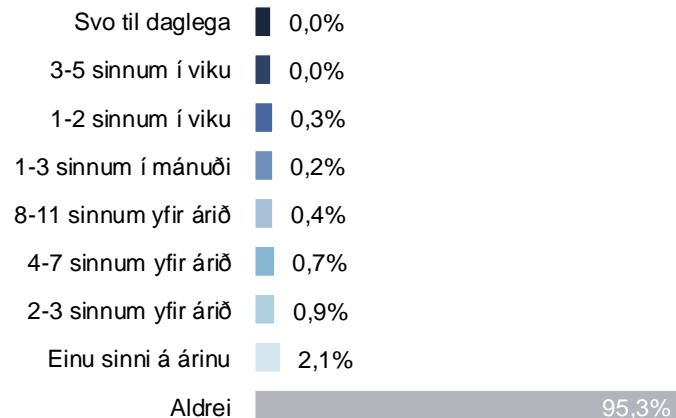


* Marktækur munur á meðaltölum



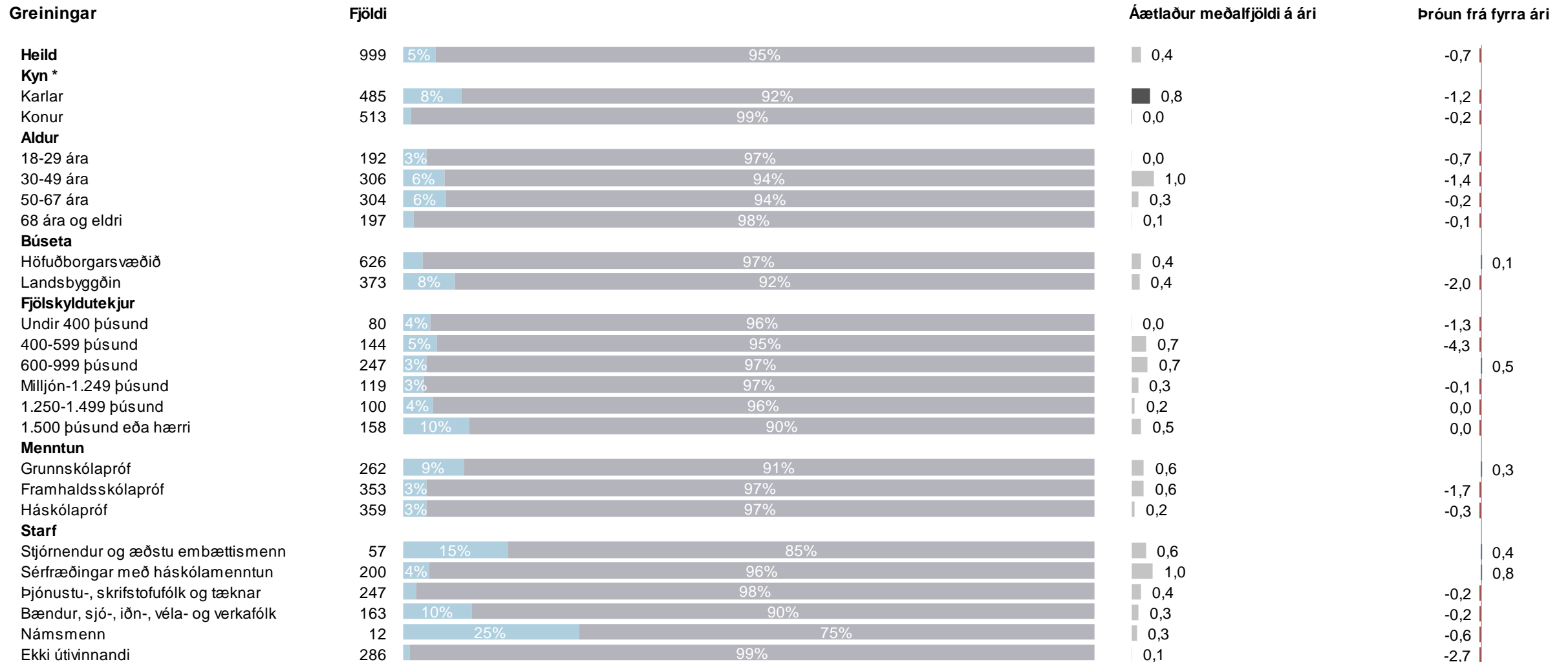
Sp. 10. Hversu oft stundaðir þú einhverja af eftirtalinni útivist á síðastliðnu ári? Skotveiði

	Fjöldi	%	+/-
Svo til daglega	0	0,0	0,0
3-5 sinnum í viku	0	0,0	0,0
1-2 sinnum í viku	3	0,3	0,3
1-3 sinnum í mánuði	2	0,2	0,3
8-11 sinnum yfir árið	4	0,4	0,4
4-7 sinnum yfir árið	7	0,7	0,5
2-3 sinnum yfir árið	9	0,9	0,6
Einu sinni á árinu	21	2,1	0,9
Aldrei	952	95,3	1,3
Fjöldi svara	999	100,0	
Tóku afstöðu	999	83,4	
Tóku ekki afstöðu	198	16,6	
Fjöldi svarenda	1.197	100,0	
Meðaltal	0,4		
Víkmörk ±	0,3		
Staðalfrávik	4,5		



Ásinn á þróunarmyndinni sýnir árið sem spurt var um, ekki árið sem mælingin fór fram.

Sp. 10. Hversu oft stundaðir þú einhverja af eftirtalinni útivist á síðastliðnu ári? Skotveiði



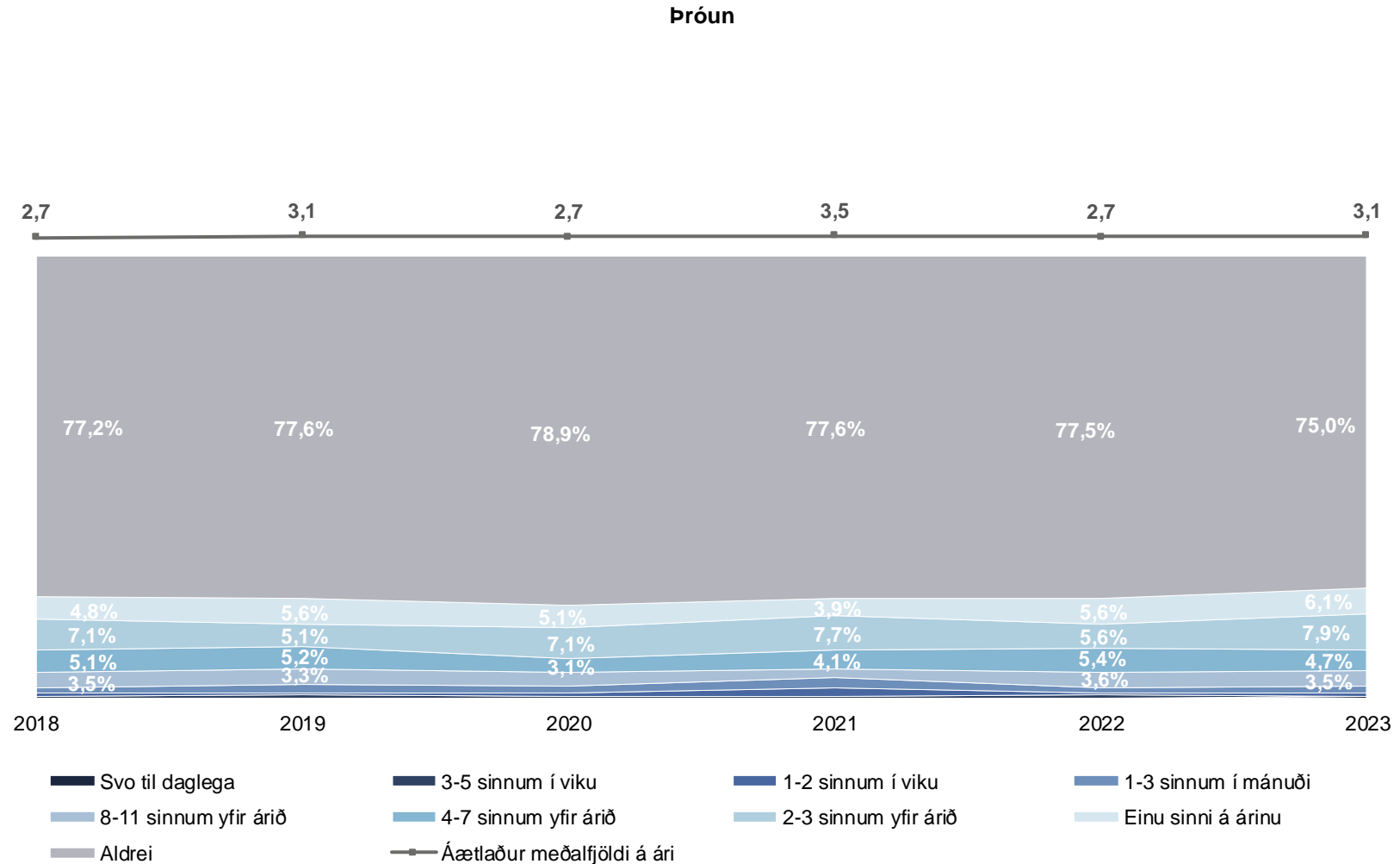
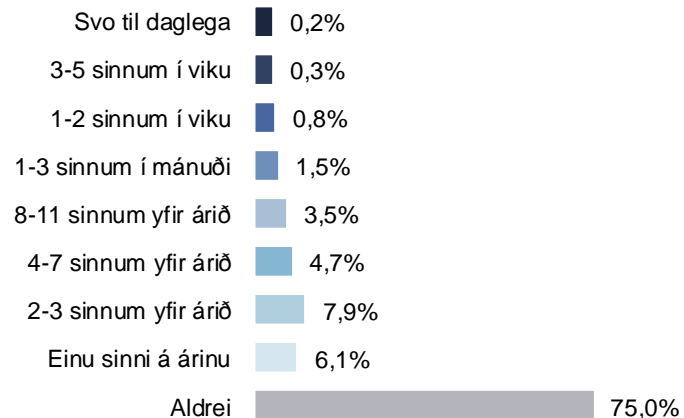
* Marktækur munur á meðaltölum

■ 1 sinni á ári eða oftari

■ Aldrei

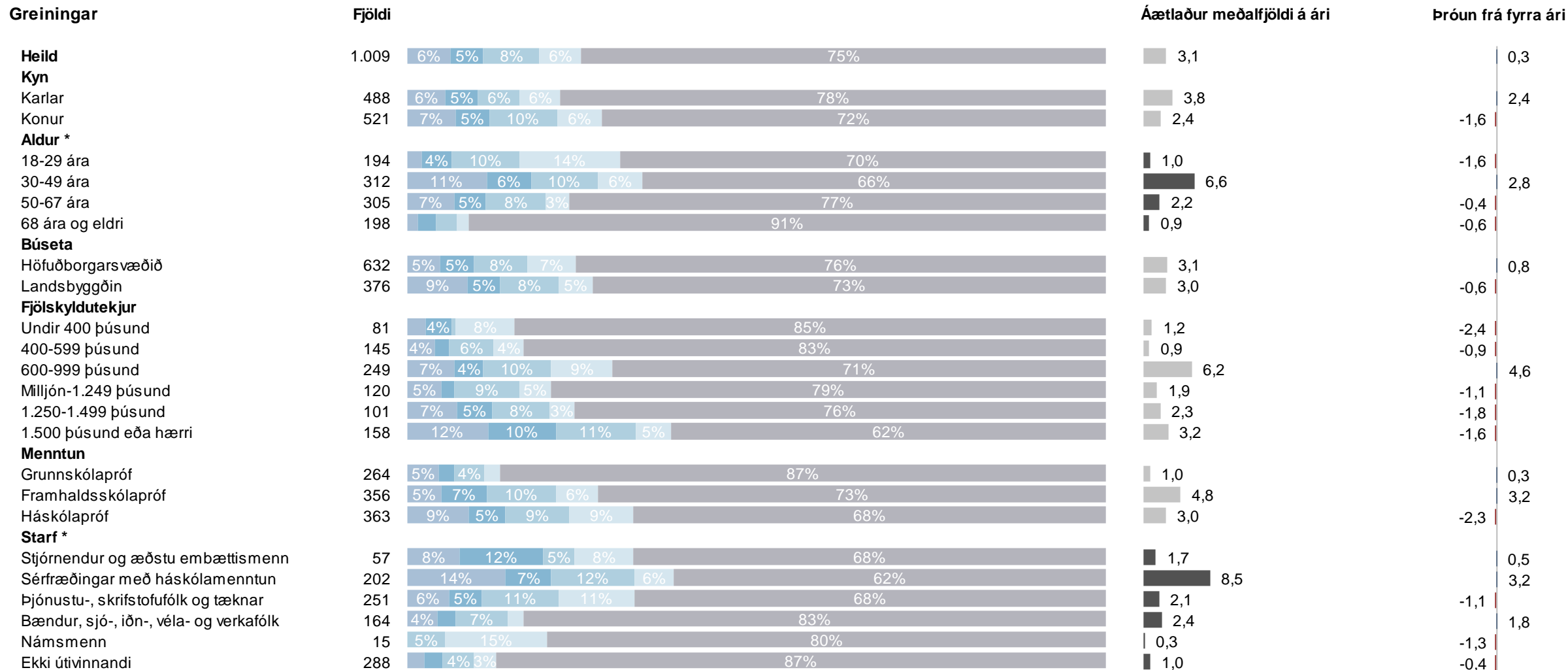
Sp. 11. Hversu oft stundaðir þú einhverja af eftirtalinni útivist á síðastliðnu ári? Skíði, gönguskíði, fjallaskíði, snjóbretti og ísskautar

	Fjöldi	%	+/-
Svo til daglega	2	0,2	0,3
3-5 sinnum í viku	3	0,3	0,3
1-2 sinnum í viku	8	0,8	0,6
1-3 sinnum í mánuði	15	1,5	0,8
8-11 sinnum yfir árið	35	3,5	1,1
4-7 sinnum yfir árið	48	4,7	1,3
2-3 sinnum yfir árið	80	7,9	1,7
Einu sinni á árinu	61	6,1	1,5
Aldrei	757	75,0	2,7
Fjöldi svara	1.009	100,0	
Tóku afstöðu	1.009	84,3	
Tóku ekki afstöðu	188	15,7	
Fjöldi svarenda	1.197	100,0	
Meðaltal	3,1		
Víkmörk ±	1,2		
Staðalfrávik	19,8		



Ásinn á þróunarmyndinni sýnir árið sem spurt var um, ekki árið sem mælingin fór fram.

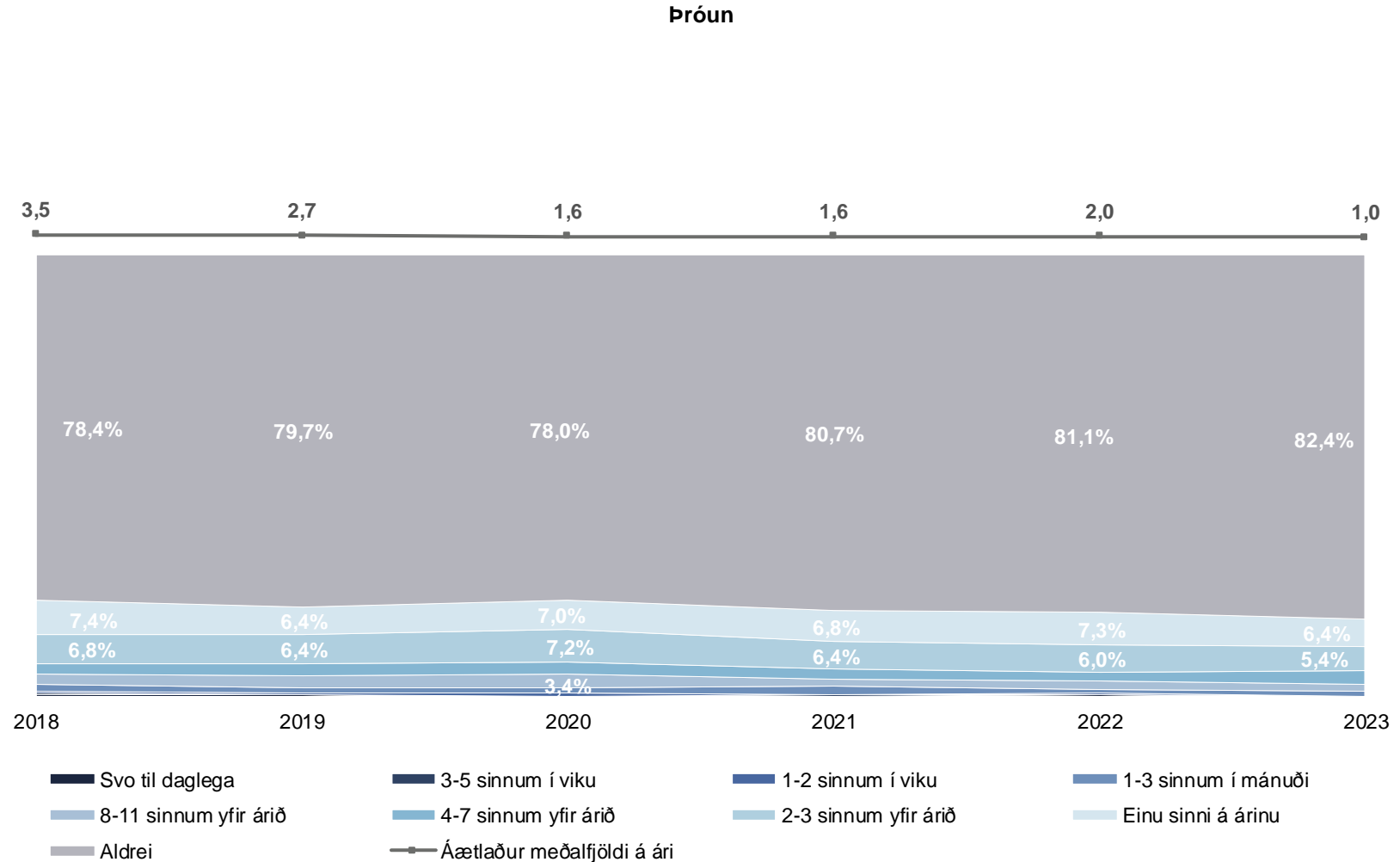
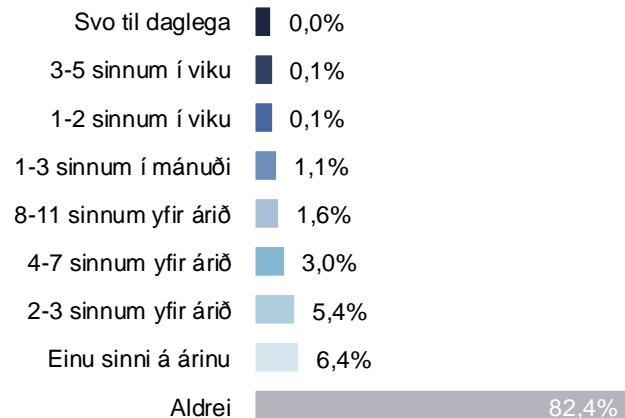
Sp. 11. Hversu oft stundaðir þú einhverja af eftirtalinni útivist á síðastliðnu ári? Skíði, gönguskíði, fjallaskíði, snjóbretti og ísskautar



■ 8 sinnum yfir árið eða oftar ■ 4-7 sinnum yfir árið ■ 2-3 sinnum yfir árið ■ Einu sinni á árinu ■ Aldrei

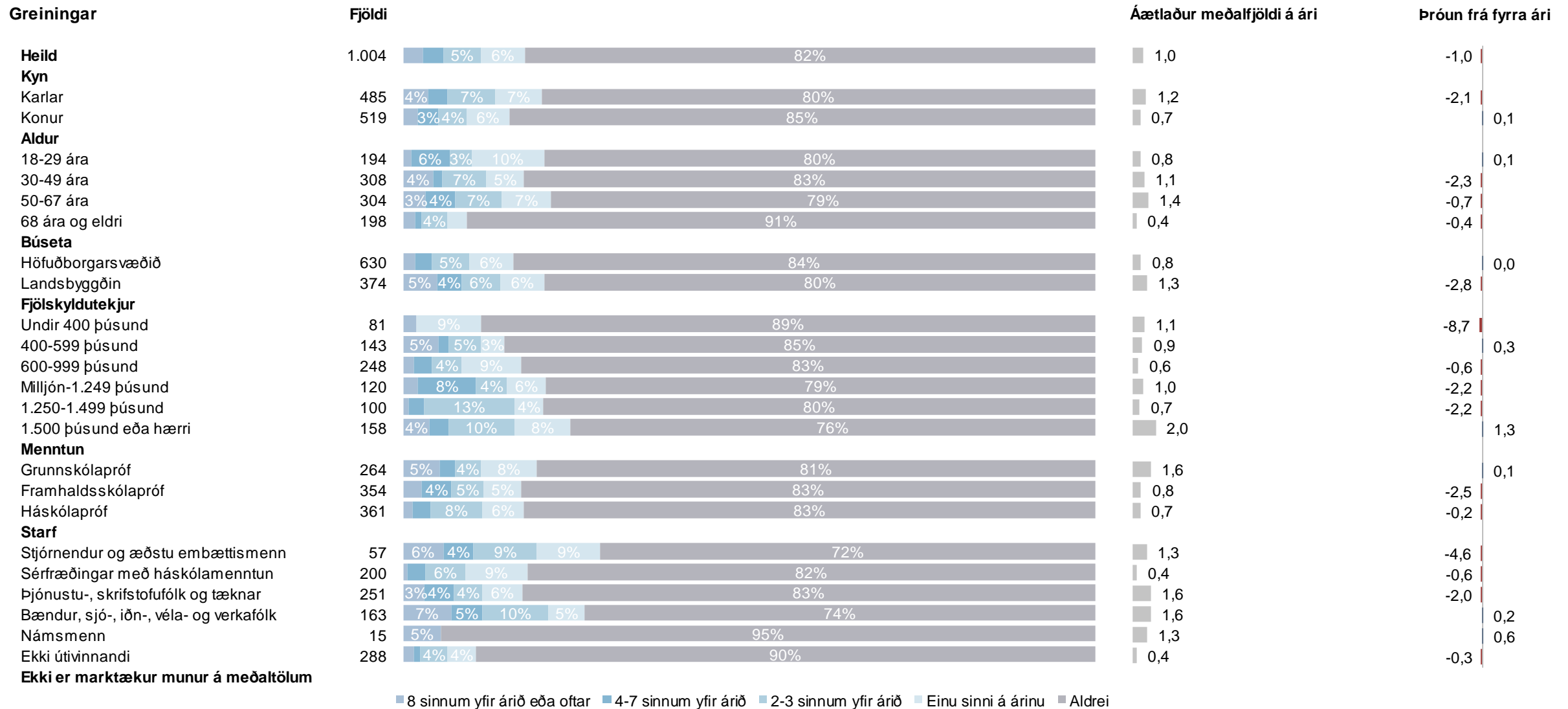
Sp. 12. Hversu oft stundaðir þú einhverja af eftirtalinni útivist á síðastliðnu ári? Jeppa-/fjór hjóla-/snjósleðaferðir o.þ.h.

	Fjöldi	%	+/-
Svo til daglega	0	0,0	0,0
3-5 sinnum í viku	1	0,1	0,2
1-2 sinnum í viku	1	0,1	0,2
1-3 sinnum í mánuði	11	1,1	0,6
8-11 sinnum yfir árið	16	1,6	0,8
4-7 sinnum yfir árið	30	3,0	1,0
2-3 sinnum yfir árið	54	5,4	1,4
Einu sinni á árinu	64	6,4	1,5
Aldrei	827	82,4	2,4
Fjöldi svara	1.004	100,0	
Tóku afstöðu	1.004	83,8	
Tóku ekki afstöðu	193	16,2	
Fjöldi svarenda	1.197	100,0	
Meðaltal	1,0		
Víkmörk ±	0,4		
Staðalfrávik	6,6		



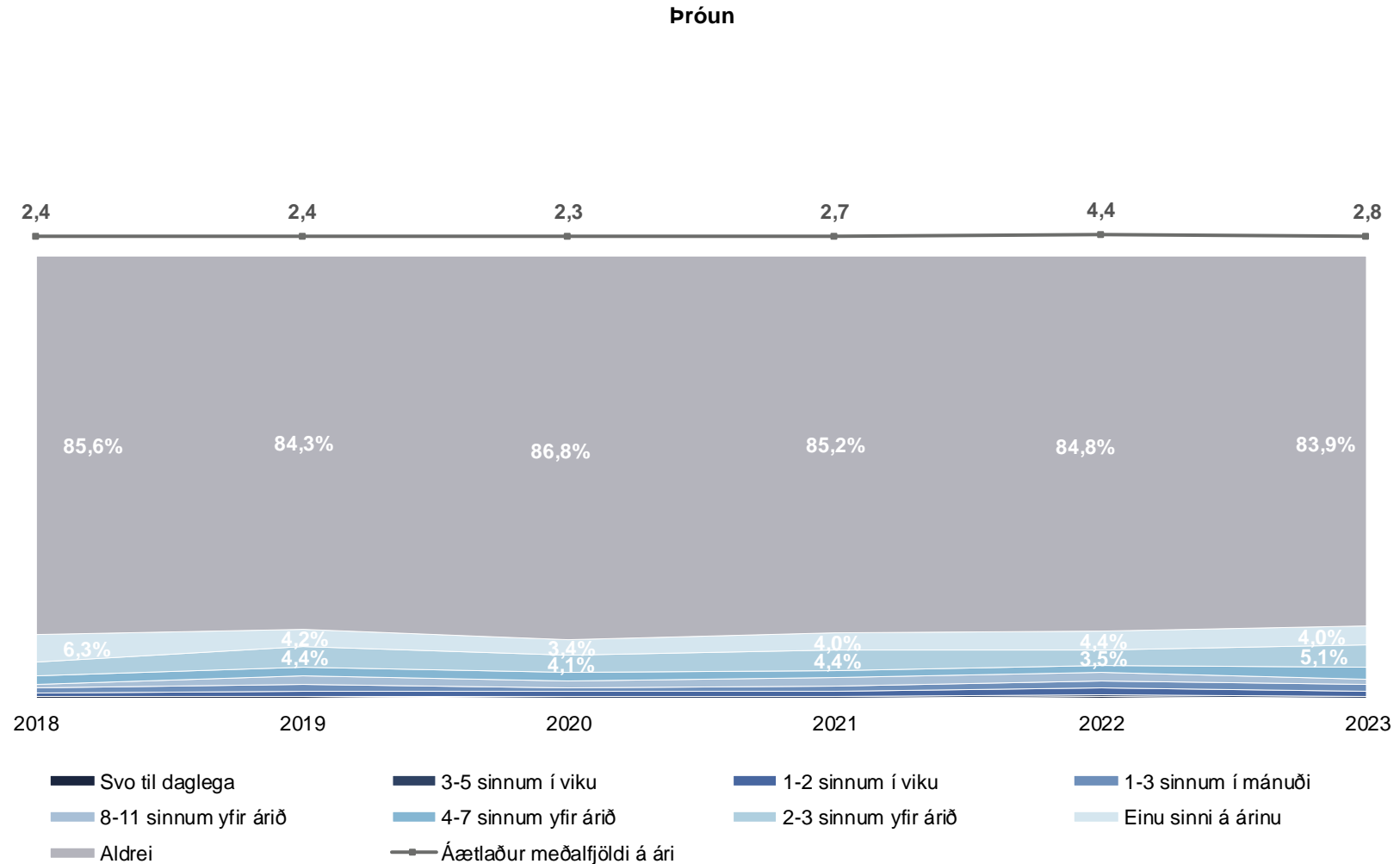
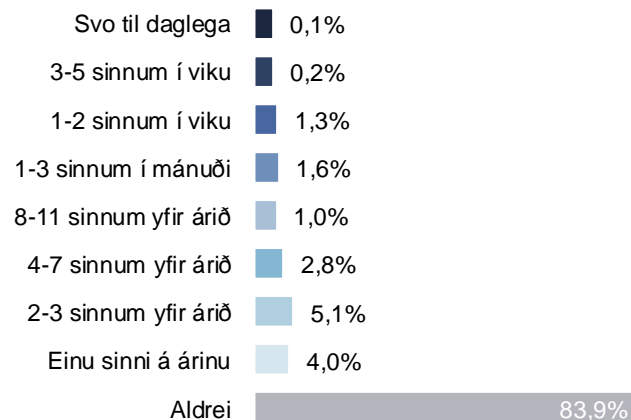
Ásinn á þróunarmyndinni sýnir árið sem spurt var um, ekki árið sem mælingin fór fram.

Sp. 12. Hversu oft stundaðir þú einhverja af eftirtalinni útivist á síðastliðnu ári? Jeppa-/fjór hjóla-/snjósleðaferðir o.þ.h.



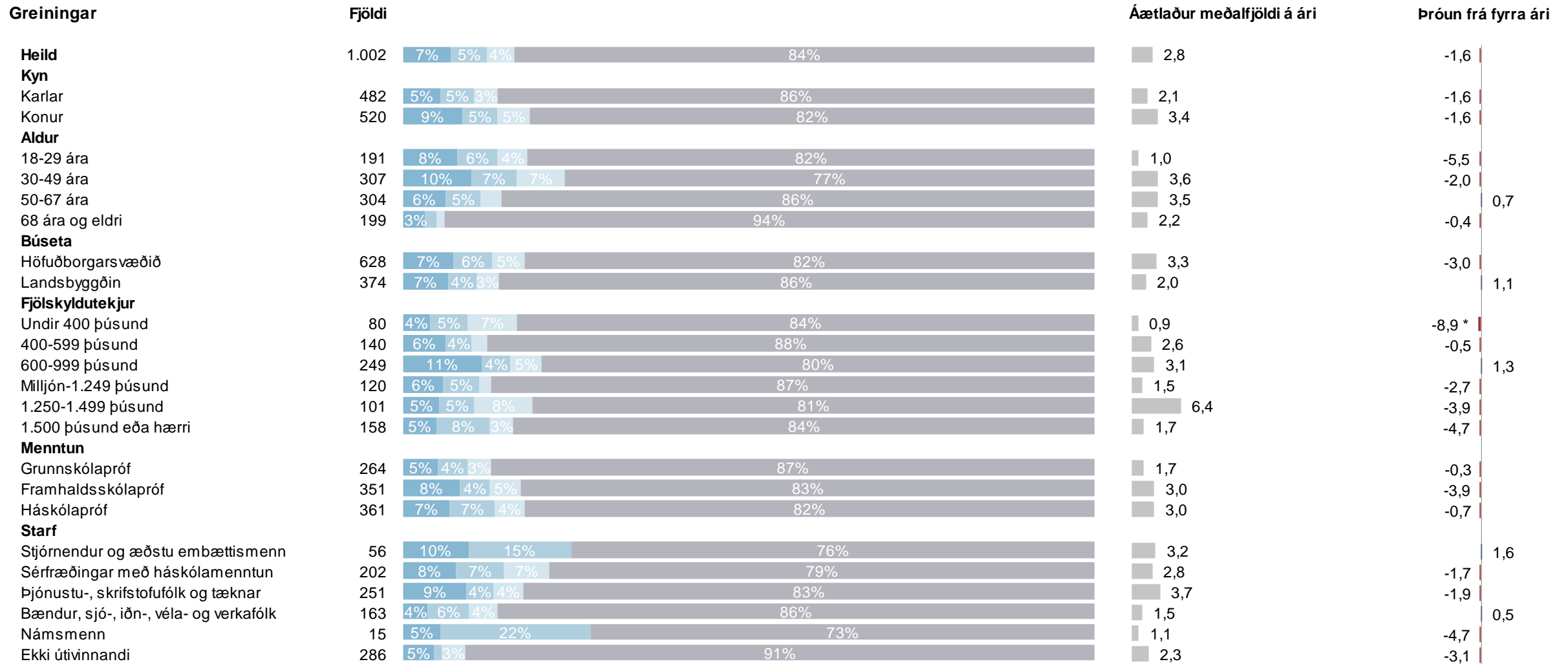
Sp. 13. Hversu oft stundaðir þú einhverja af eftirtalinni útivist á síðastliðnu ári? Sjósund, sund í vötnum

	Fjöldi	%	+/-
Svo til daglega	1	0,1	0,2
3-5 sinnum í viku	2	0,2	0,3
1-2 sinnum í viku	13	1,3	0,7
1-3 sinnum í mánuði	16	1,6	0,8
8-11 sinnum yfir árið	10	1,0	0,6
4-7 sinnum yfir árið	28	2,8	1,0
2-3 sinnum yfir árið	51	5,1	1,4
Einu sinni á árinu	40	4,0	1,2
Aldrei	840	83,9	2,3
Fjöldi svara	1.002	100,0	
Tóku afstöðu	1.002	83,7	
Tóku ekki afstöðu	195	16,3	
Fjöldi svarenda	1.197	100,0	
Meðaltal	2,8		
Víkmörk ±	1,2		
Staðalfrávik	18,7		



Ásinn á þróunarmyndinni sýnir árið sem spurt var um, ekki árið sem mælingin fór fram.

Sp. 13. Hversu oft stundaðir þú einhverja af eftirtalinni útivist á síðastliðnu ári? Sjósund, sund í vötnum

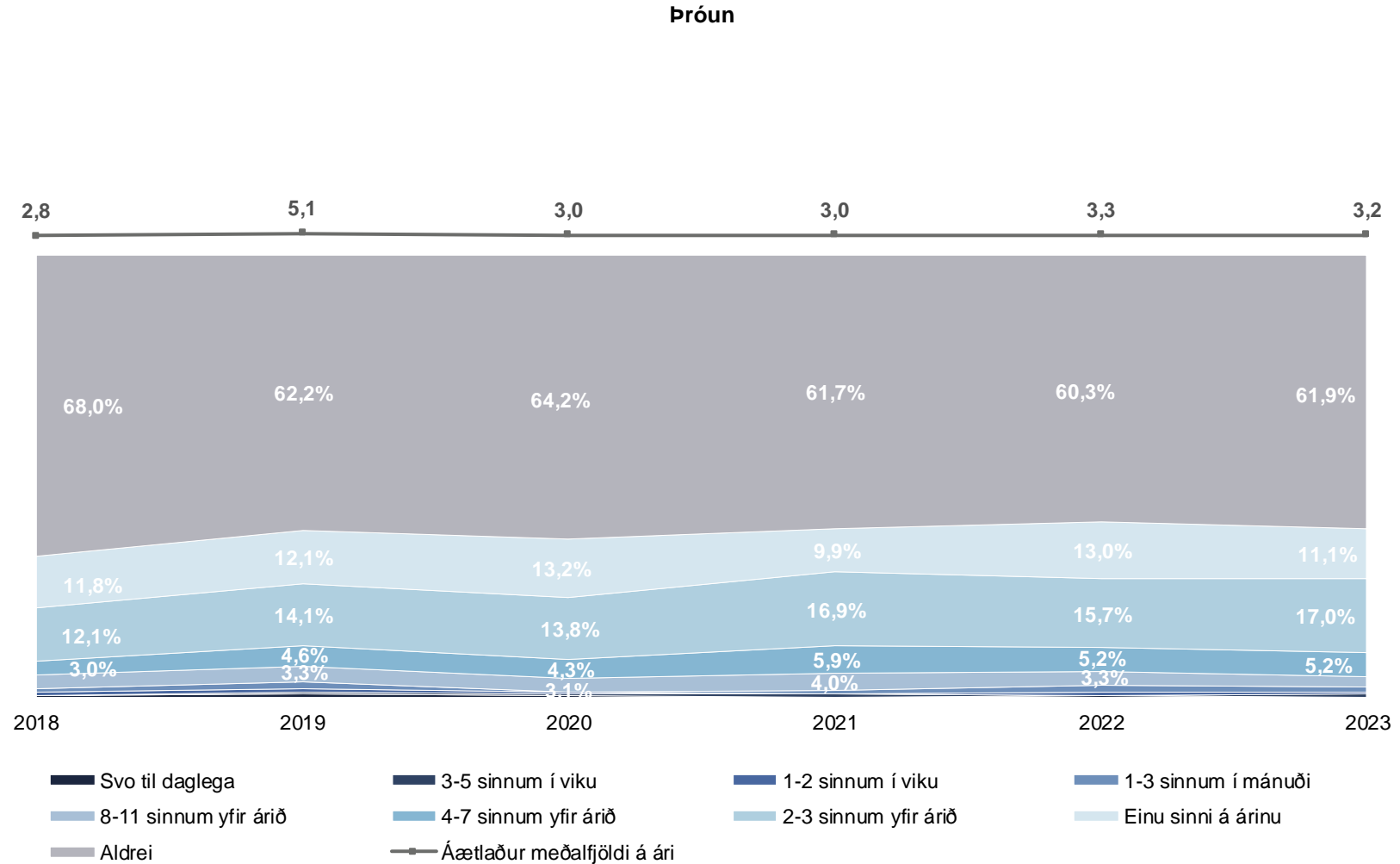
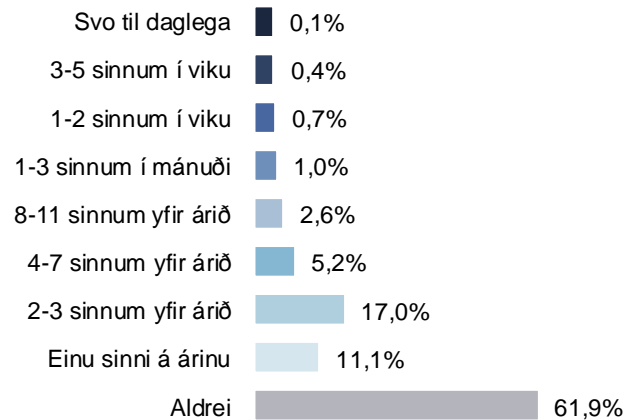


* Marktækur munur á meðaltölum

■ 4 sinnum yfir árið eða oftar ■ 2-3 sinnum yfir árið ■ Einu sinni á árinu ■ Aldrei

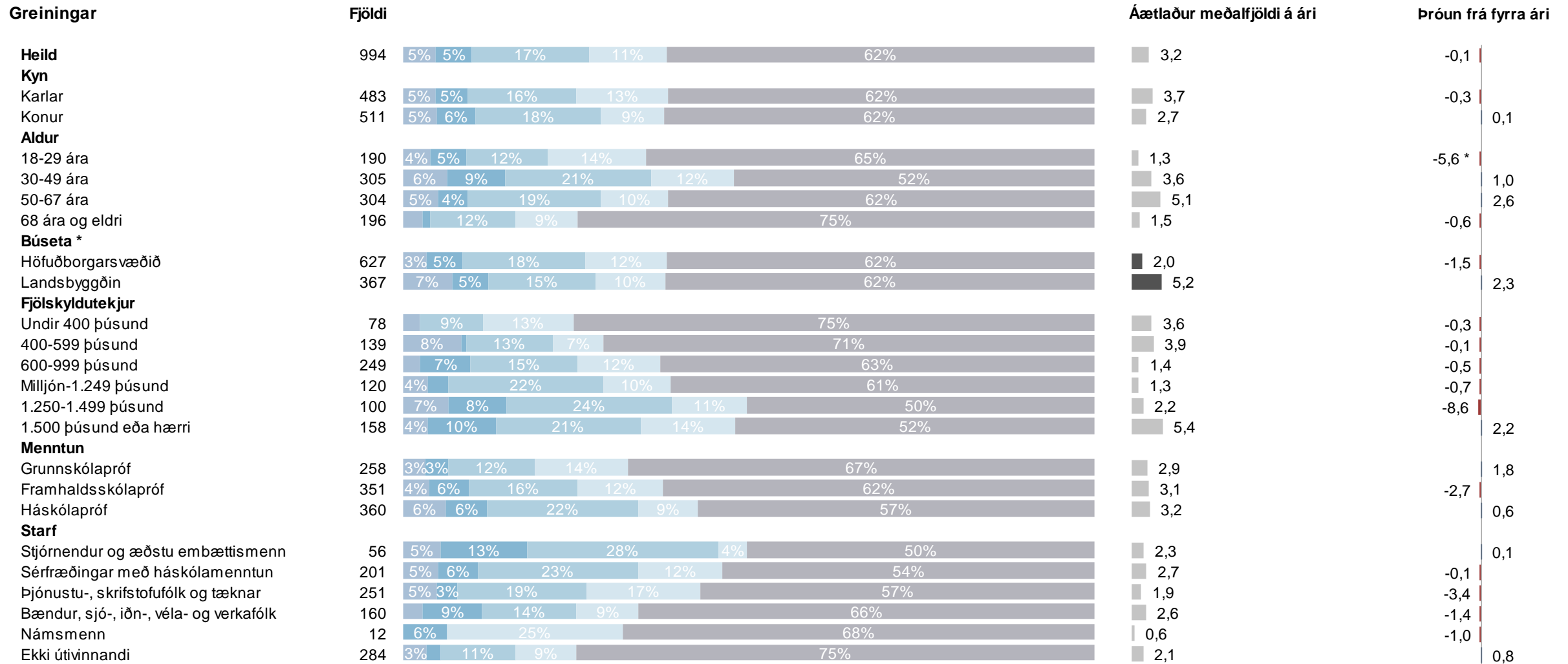
Sp. 14. Hversu oft stundaðir þú einhverja af eftirtalinni útivist á síðastliðnu ári? Heit-, köld böð í náttúrunni

	Fjöldi	%	+/-
Svo til daglega	1	0,1	0,2
3-5 sinnum í viku	4	0,4	0,4
1-2 sinnum í viku	7	0,7	0,5
1-3 sinnum í mánuði	10	1,0	0,6
8-11 sinnum yfir árið	25	2,6	1,0
4-7 sinnum yfir árið	52	5,2	1,4
2-3 sinnum yfir árið	169	17,0	2,3
Einu sinni á árinu	111	11,1	2,0
Aldrei	615	61,9	3,0
Fjöldi svara	994	100,0	
Tóku afstöðu	994	83,0	
Tóku ekki afstöðu	203	17,0	
Fjöldi svarenda	1.197	100,0	
Meðaltal	3,2		
Víkmörk ±	1,2		
Staðalfrávik	19,5		



Ásinn á þróunarmyndinni sýnir árið sem spurt var um, ekki árið sem mælingin fór fram.

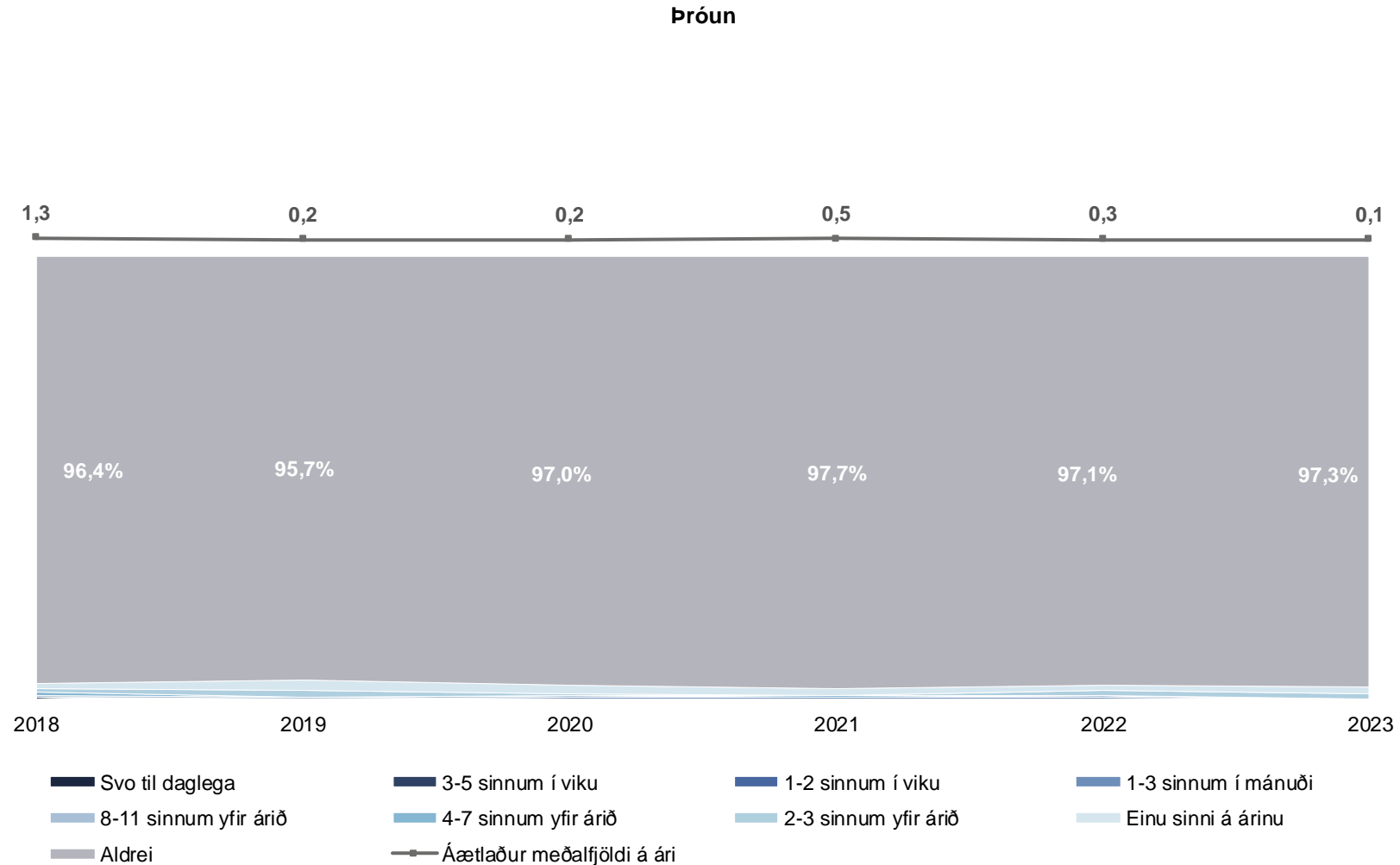
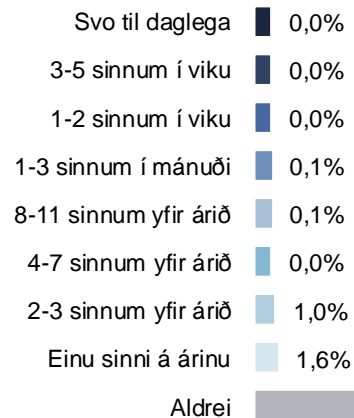
Sp. 14. Hversu oft stundaðir þú einhverja af eftirtalinni útivist á síðastliðnu ári? Heit-, köld böð í náttúrunni



■ 8 sinnum yfir árið eða oftar ■ 4-7 sinnum yfir árið ■ 2-3 sinnum yfir árið ■ Einu sinni á árinu ■ Aldrei

Sp. 15. Hversu oft stundaðir þú einhverja af eftirtalinni útivist á síðastliðnu ári? Snorkl og köfun

	Fjöldi	%	+/-
Svo til daglega	0	0,0	0,0
3-5 sinnum í viku	0	0,0	0,0
1-2 sinnum í viku	0	0,0	0,0
1-3 sinnum í mánuði	1	0,1	0,2
8-11 sinnum yfir árið	1	0,1	0,2
4-7 sinnum yfir árið	0	0,0	0,0
2-3 sinnum yfir árið	10	1,0	0,6
Einu sinni á árinu	16	1,6	0,8
Aldrei	979	97,3	1,0
Fjöldi svara	1.006	100,0	
Tóku afstöðu	1.006	84,1	
Tóku ekki afstöðu	191	15,9	
Fjöldi svarenda	1.197	100,0	
Meðaltal	0,1		
Víkmörk ±	0,1		
Staðalfrávik	0,8		



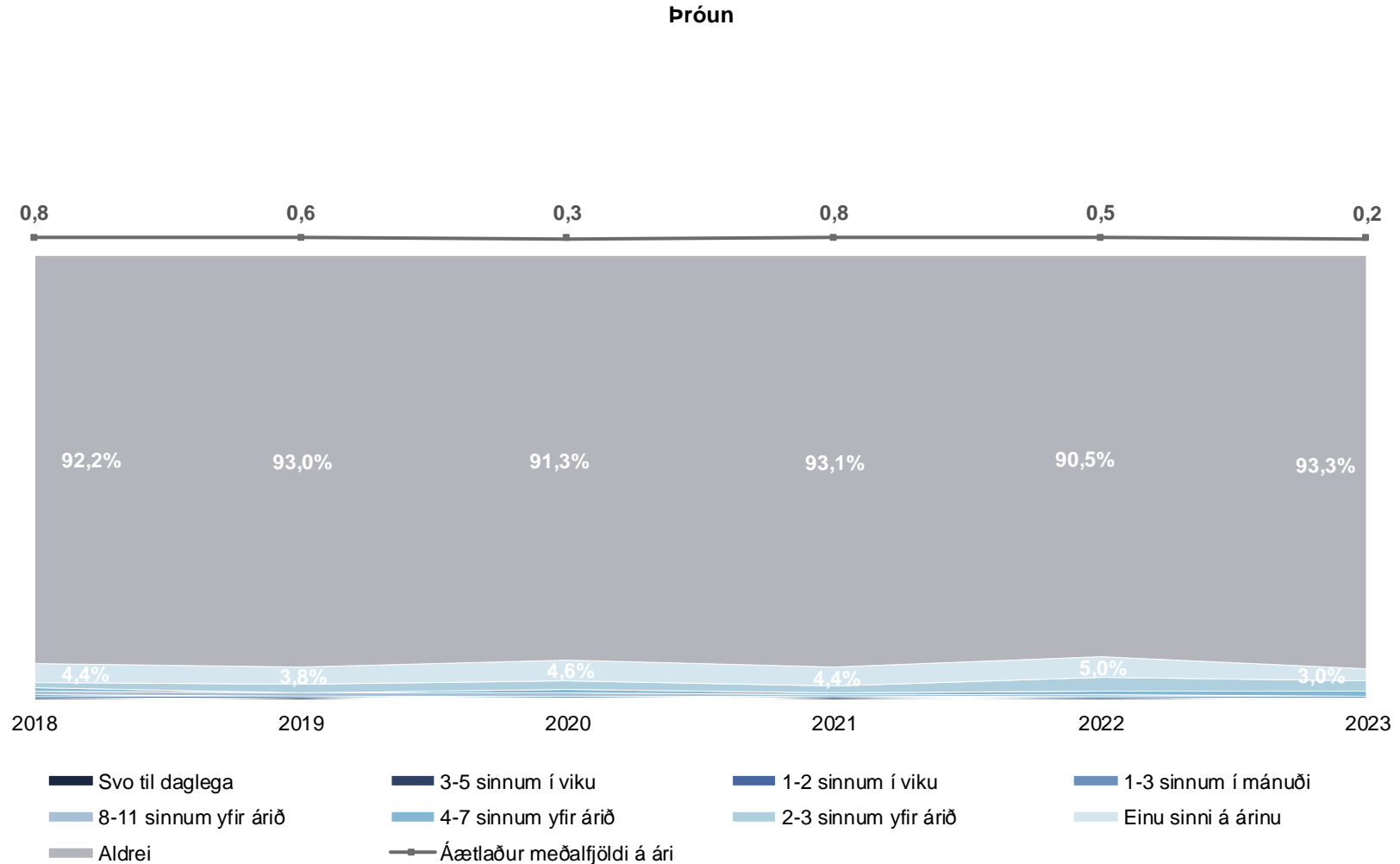
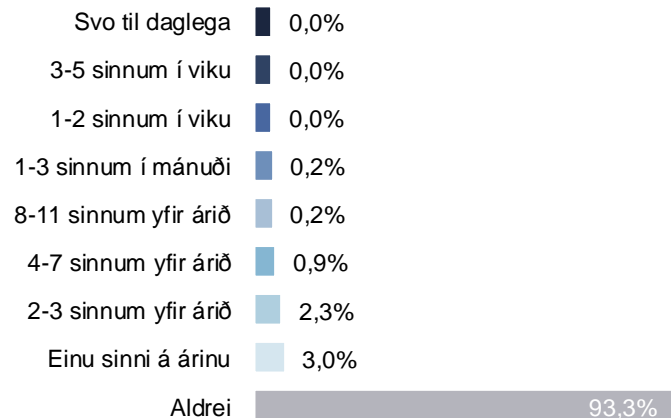
Ásinn á þróunarmyndinni sýnir árið sem spurt var um, ekki árið sem mælingin fór fram.

Sp. 15. Hversu oft stundaðir þú einhverja af eftirtalinni útivist á síðastliðnu ári? Snorkl og köfun



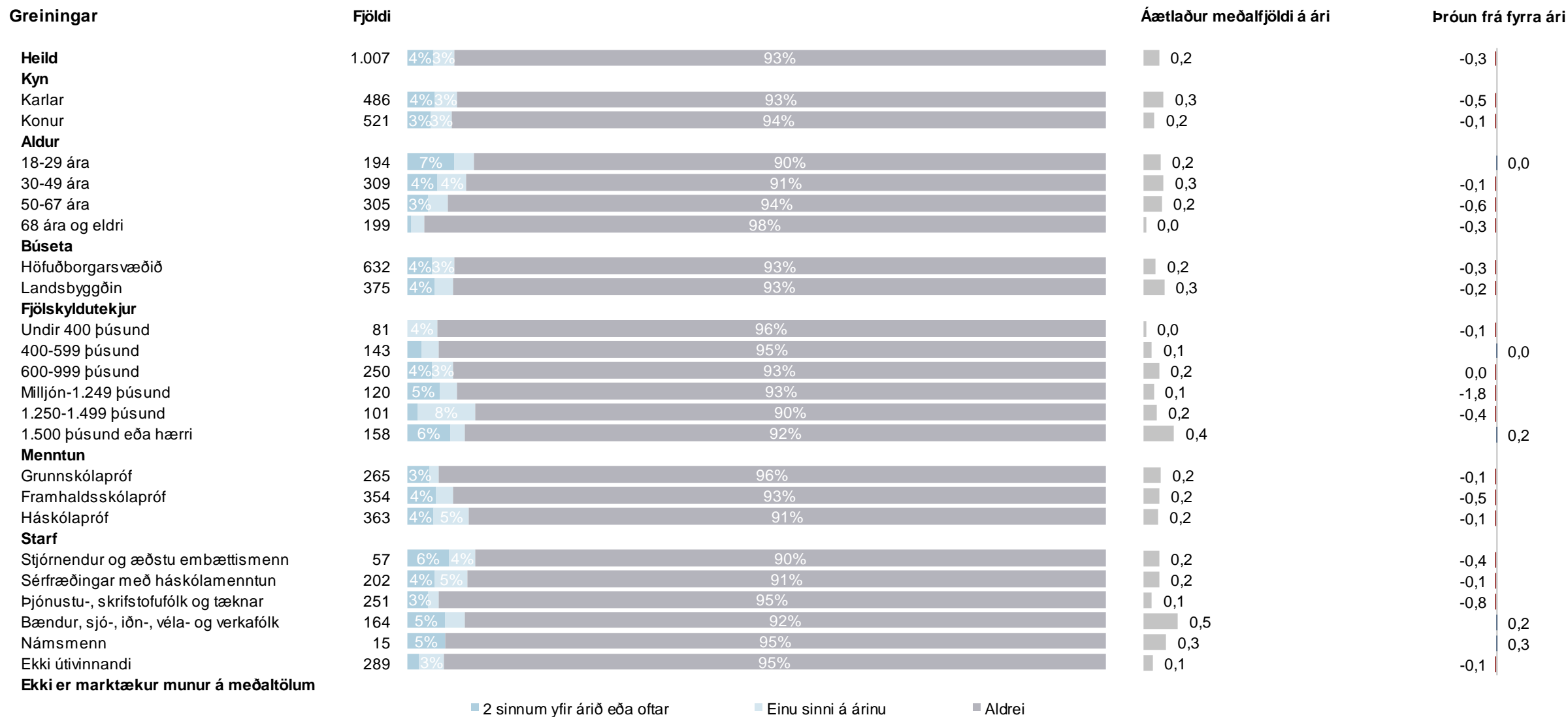
Sp. 16. Hversu oft stundaðir þú einhverja af eftirtalinni útivist á síðastliðnu ári? Kajak-, kanóróður, flúðasiglingar

	Fjöldi	%	+/-
Svo til daglega	0	0,0	0,0
3-5 sinnum í viku	0	0,0	0,0
1-2 sinnum í viku	0	0,0	0,0
1-3 sinnum í mánuði	2	0,2	0,3
8-11 sinnum yfir árið	2	0,2	0,3
4-7 sinnum yfir árið	10	0,9	0,6
2-3 sinnum yfir árið	24	2,3	0,9
Einu sinni á árinu	31	3,0	1,1
Aldrei	939	93,3	1,5
Fjöldi svara	1.007	100,0	
Tóku afstöðu	1.007	84,1	
Tóku ekki afstöðu	190	15,9	
Fjöldi svarenda	1.197	100,0	
Meðaltal	0,2		
Víkmörk ±	0,1		
Staðalfrávik	1,4		



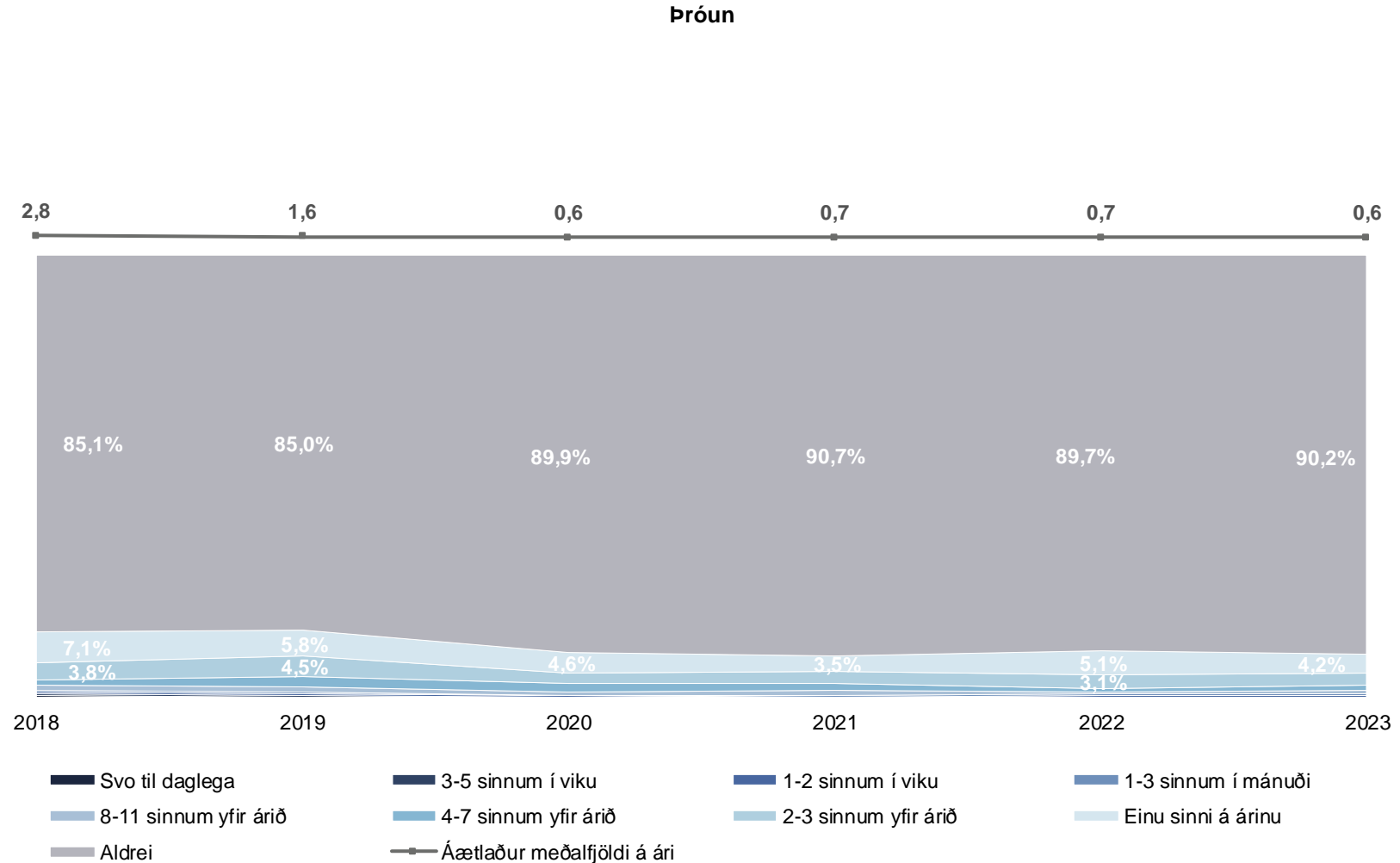
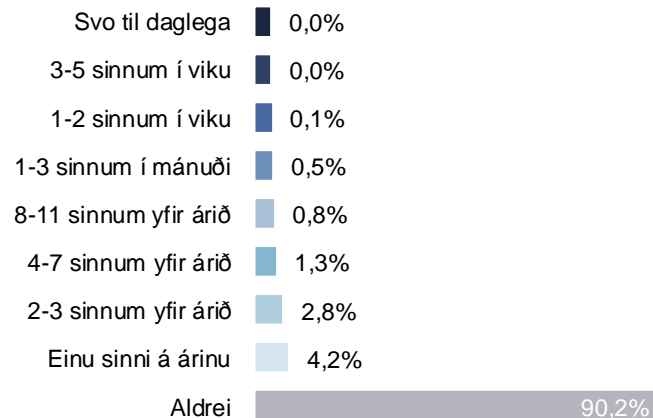
Ásinn á þróunarmyndinni sýnir árið sem spurt var um, ekki árið sem mælingin fór fram.

Sp. 16. Hversu oft stundaðir þú einhverja af eftirtalinni útivist á síðastliðnu ári? Kajak-, kanóróður, flúðasiglingar



Sp. 17. Hversu oft stundaðir þú einhverja af eftirtalinni útivist á síðastliðnu ári? Siglingar *

	Fjöldi	%	+/-
Svo til daglega	0	0,0	0,0
3-5 sinnum í viku	0	0,0	0,1
1-2 sinnum í viku	1	0,1	0,2
1-3 sinnum í mánuði	5	0,5	0,4
8-11 sinnum yfir árið	8	0,8	0,6
4-7 sinnum yfir árið	13	1,3	0,7
2-3 sinnum yfir árið	29	2,8	1,0
Einu sinni á árinu	42	4,2	1,2
Aldrei	905	90,2	1,8
Fjöldi svara	1.003	100,0	
Tóku afstöðu	1.003	83,8	
Tóku ekki afstöðu	194	16,2	
Fjöldi svarenda	1.197	100,0	
Meðaltal	0,6		
Víkmörk ±	0,4		
Staðalfrávik	5,8		



Ásinn á þróunarmyndinni sýnir árið sem spurt var um, ekki árið sem mælingin fór fram.

* Með siglingum er átt við mótör og selgbáta o.p.h.

Sp. 17. Hversu oft stundaðir þú einhverja af eftirtalinni útivist á síðastliðnu ári? Siglingar *

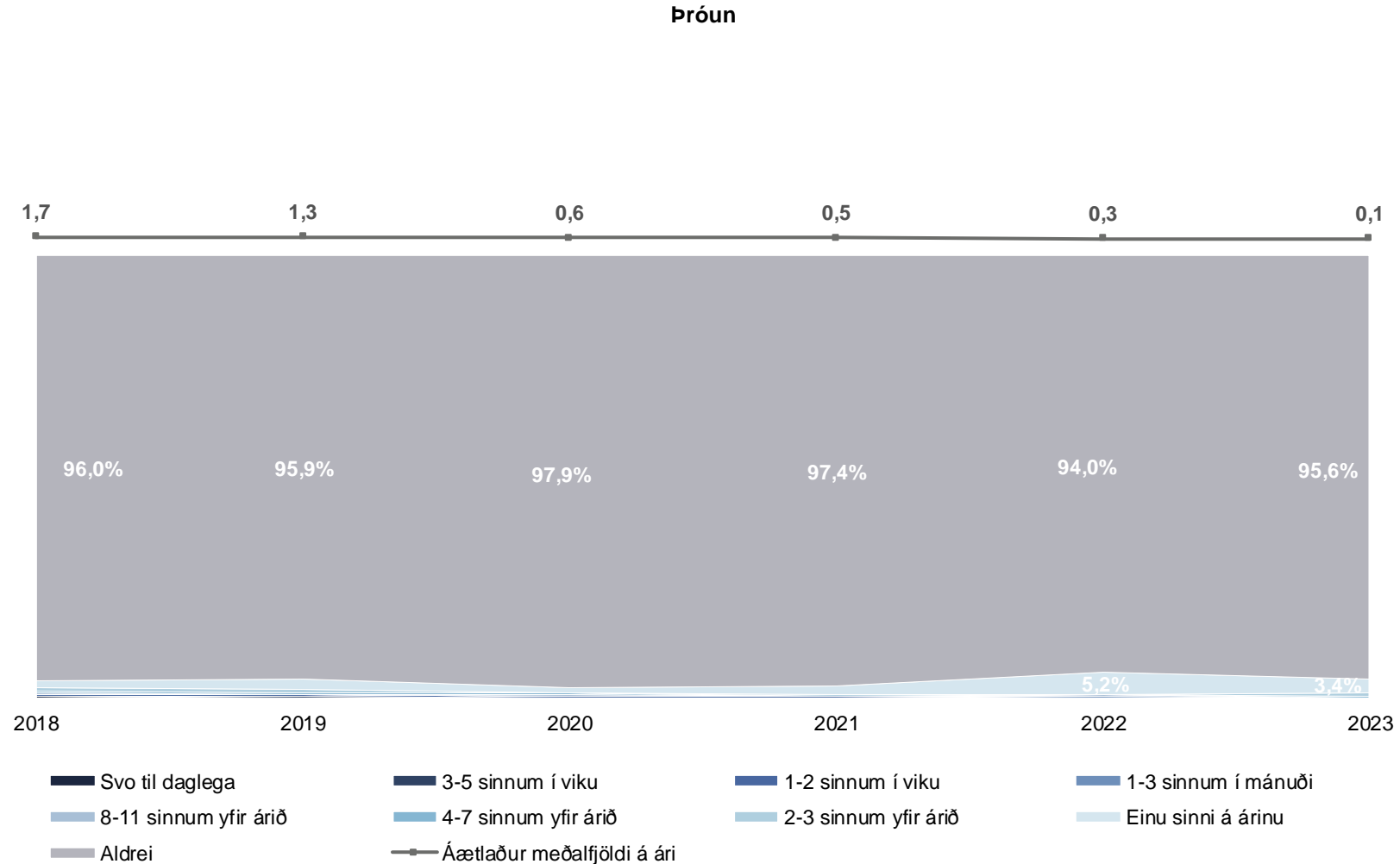
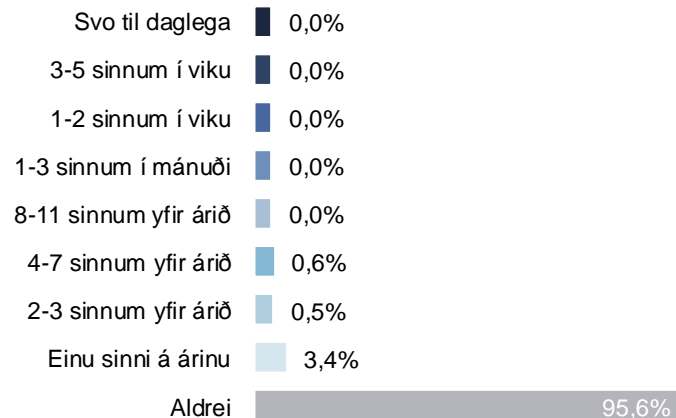


* Marktækur munur á meðaltölum

■ 2 sinnum yfir árið eða oftar ■ Einu sinni á árinu ■ Aldrei

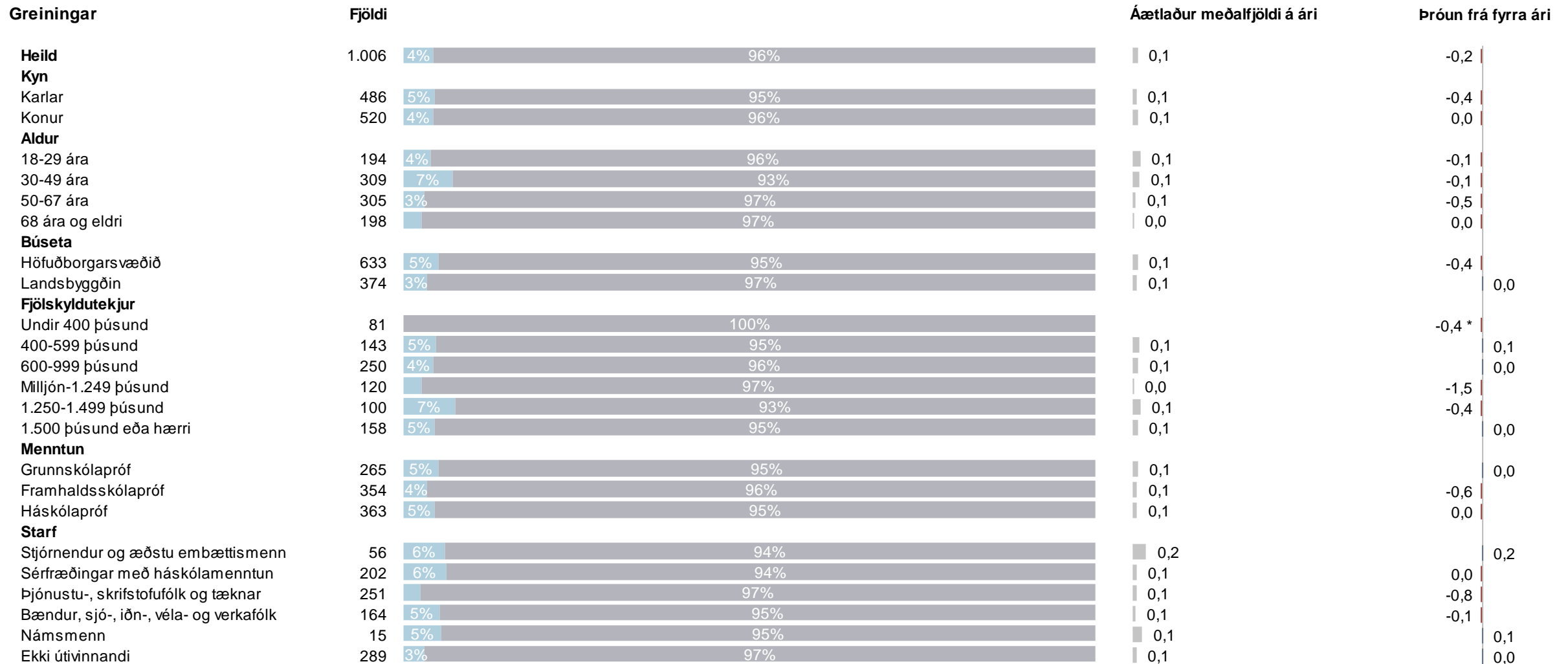
Sp. 18. Hversu oft stundaðir þú einhverja af eftirtalinni útivist á síðastliðnu ári? Brimbretti, seglbretti, sjóskíði, sjókettir o.þ.h.

	Fjöldi	%	+/-
Svo til daglega	0	0,0	0,0
3-5 sinnum í viku	0	0,0	0,0
1-2 sinnum í viku	0	0,0	0,0
1-3 sinnum í mánuði	0	0,0	0,0
8-11 sinnum yfir árið	0	0,0	0,0
4-7 sinnum yfir árið	6	0,6	0,5
2-3 sinnum yfir árið	5	0,5	0,4
Einu sinni á árinu	34	3,4	1,1
Aldrei	962	95,6	1,3
Fjöldi svara	1.006	100,0	
Tóku afstöðu	1.006	84,1	
Tóku ekki afstöðu	191	15,9	
Fjöldi svarenda	1.197	100,0	
Meðaltal	0,1		
Víkmörk ±	0,0		
Staðalfrávik	0,5		



Ásinn á þróunarmyndinni sýnir árið sem spurt var um, ekki árið sem mælingin fór fram.

Sp. 18. Hversu oft stundaðir þú einhverja af eftirtalinni útivist á síðastliðnu ári? Brimbretti, seglbretti, sjóskíði, sjókettir o.þ.h.



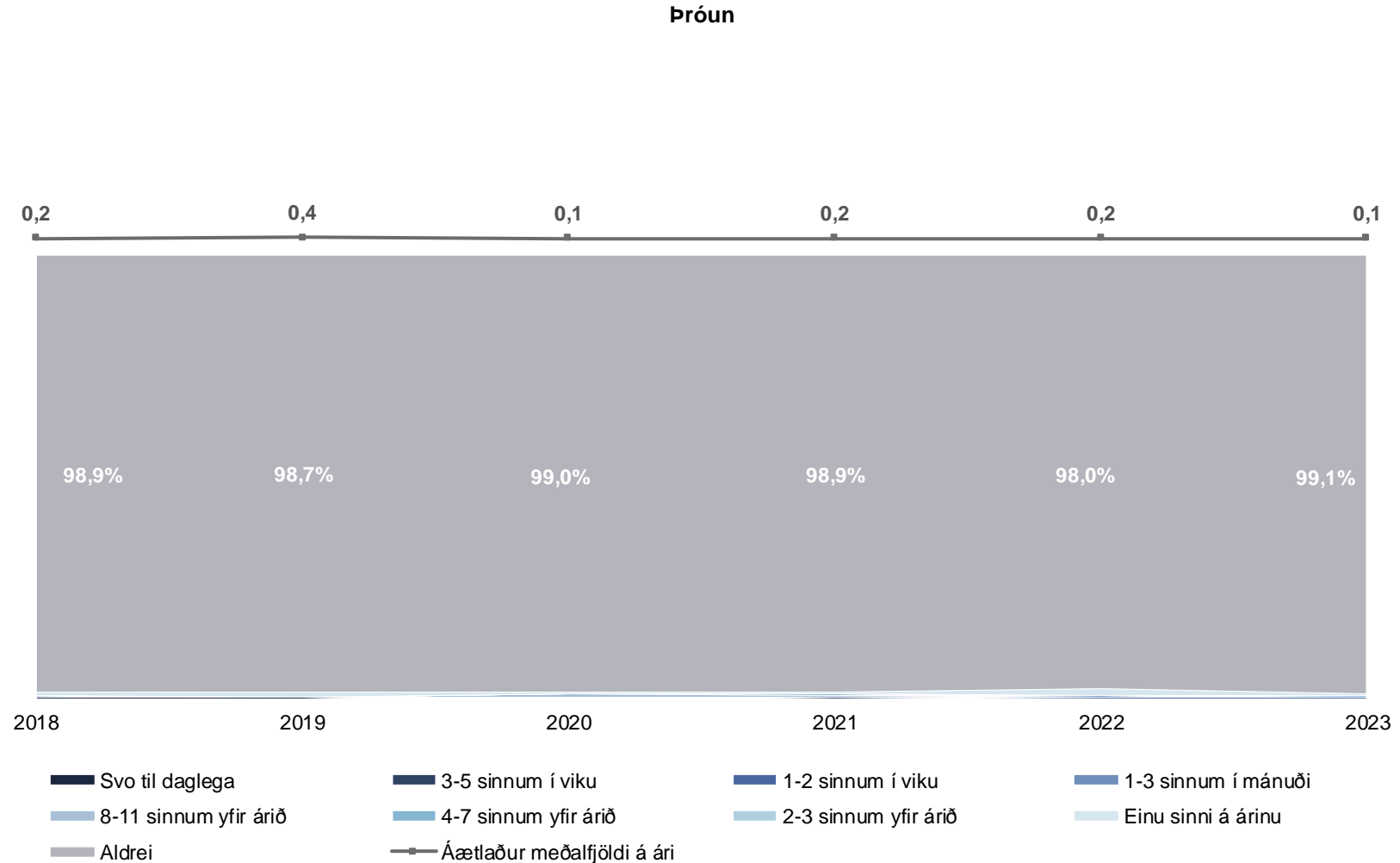
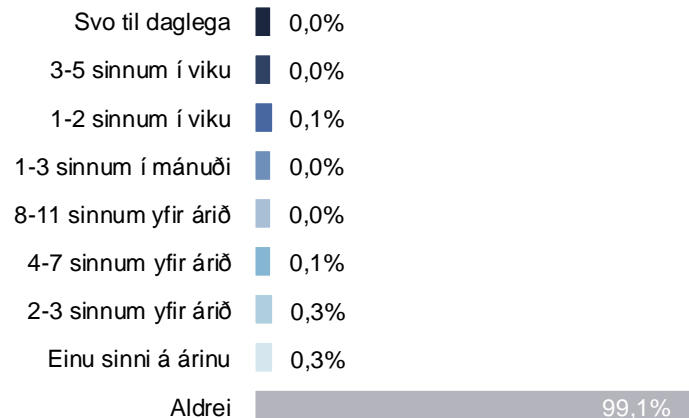
* Marktækur munur á meðaltölum

■ 1 sinni á ári eða oftari

■ Aldrei

Sp. 19. Hversu oft stundaðir þú einhverja af eftirtalinni útivist á síðastliðnu ári? Svifflug, svifvængjaflug eða fallhlífastökk

	Fjöldi	%	+/-
Svo til daglega	0	0,0	0,0
3-5 sinnum í viku	0	0,0	0,0
1-2 sinnum í viku	1	0,1	0,2
1-3 sinnum í mánuði	0	0,0	0,1
8-11 sinnum yfir árið	0	0,0	0,0
4-7 sinnum yfir árið	1	0,1	0,2
2-3 sinnum yfir árið	3	0,3	0,4
Einu sinni á árinu	3	0,3	0,4
Aldrei	993	99,1	0,6
Fjöldi svara	1.002	100,0	
Tóku afstöðu	1.002	83,7	
Tóku ekki afstöðu	195	16,3	
Fjöldi svarenda	1.197	100,0	
Meðaltal	0,1		
Víkmörk ±	0,2		
Staðalfrávik	2,5		



Ásinn á þróunarmyndinni sýnir árið sem spurt var um, ekki árið sem mælingin fór fram.

Vegna einsleitni í dreifingu svara eru greiningar ekki sýndar.

Leiðbeiningar um túlkun niðurstaðna

Ertu hlynnt(ur) eða andvíg(ur) ...?

	Fjöldi	%	+/-
Mjög hlynnt(ur) (5)	217	27,6	3,1
Frekar hlynnt(ur) (4)	356	45,3	3,5
Hvorki né (3)	133	16,9	2,6
Frekar andvíg(ur) (2)	61	7,8	1,9
Mjög andvíg(ur) (1)	19	2,4	1,1
Hlynnt(ur)		72,9	3,1
Hvorki né		16,9	2,6
Andvíg(ur)		10,2	2,1
Fjöldi svara	786	100,0	
Tóku afstöðu	786	69,2	
Tóku ekki afstöðu	350	30,8	
Fjöldi aðspurðra	1.136	100,0	
Spurðir	1.136	95,8	
Ekki spurðir	50	4,2	
Fjöldi svarenda	1.186	100,0	
Meðaltal (1-5)		3,9	
Víkmörk ±		0,1	

Í **tíðnitöflu** má sjá hvernig svör þátttakenda dreifast á ólíka svarkosti. Þar má einnig sjá hversu margir tóku afstöðu til spurningarinnar og hversu margir voru spurðir. Í töflunni hér fyrir ofan má sjá að tæplega 28% þátttakenda eru mjög hlynnt því sem spurt var um og ríflega 45% frekar hlynnt. Ef teknir eru saman þeir sem segjast frekar og mjög hlynntir má sjá að í heildina eru tæplega 73% hlynnt málefnum. Vekja ber athygli á að hátt hlutfall aðspurðra, eða 30,8%, tók ekki afstöðu til spurningarinnar og er talan því rauðlituð því til áherslu.

Meðaltal er reiknað með því að leggja saman margfeldi af vægi svars og fjölda sem velja það svar og deila upp í summuna með heildarfjölda svara. Í töflunni hér fyrir ofan reiknast meðaltal skv. eftirfarandi formúlu: [Mjög hlynnt(ur) (fj. x 5) + frekar hlynnt(ur) (fj. x 4) + hvorki né (fj. x 3) + frekar andvíg(ur) (fj. x 2) + mjög andvíg(ur) (fj. x 1)] / Heildarfjöldi svara. Í þessu dæmi tekur meðaltalið gildi á kvarðanum 1 til 5 en meðaltalið tekur gildi á því bili sem kvarðinn er hverju sinni.

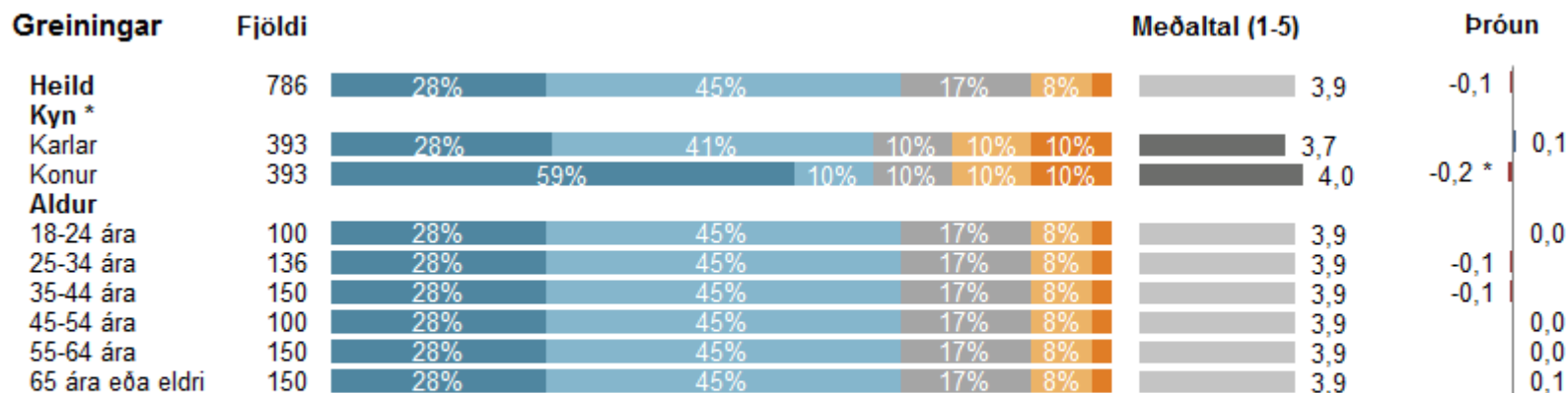
Víkmörk (sjá +/- dálk í tíðnitöflu)

Til að geta áttað sig betur á niðurstöðum rannsókna er nauðsynlegt að skilja hvað víkmörk eru. Víkmörk eru reiknuð fyrir hverja hlutfallstölu og meðaltöl og ná jafn langt upp fyrir og niður fyrir töluna nema ef víkmörkin fara niður að 0% eða upp að 100%. Oftast er miðað við 95% vissu. Segja má með 95% vissu að niðurstaða sem fengin er úr rannsókn liggja innan þessara víkmarka ef allir í þýðinu eru spurðir. Í dæminu hér til hliðar má segja með 95% vissu að hefðu allir í þýði verið spurðir, hefðu á bilinu 24,5% til 30,7% (27,6% +/- 3,1%) verið mjög hlynnt málefnum. Einnig má nota víkmörk til að skoða hvort marktækur munur sé á fjölda þeirra sem velja ólíka svarkosti. Ef víkmörkin skarast ekki er marktækur munur á fjöldanum. T.d. væri hægt að segja með 95% vissu að marktækt fleiri einstaklingar séu frekar hlynntir málefnum en mjög hlynntir því.

Greiningar og marktækt

Oft er gerð greining á hverri spurningu eftir lýðfræðibreytum, s.s. kyni, aldri og búsetu, sem og eftir öðrum spurningum í sömu könnun. Hér fyrir neðan má sjá greiningu eftir kyni og aldri þátttakenda. Þar sést t.d. að 28% karla eru mjög hlynntir málefnum á móti 59% kvenna. Í greiningum er jafnframt sýnt meðaltal mismunandi hópa og tekið fram hvort sá munur á meðaltölum sem kom fram á hópum í könnuninni er tölfræðilega marktækur. Þegar munurinn er marktækur er titillinn stjórnumerktur, eins og í tilfelli kynja spurningarinnar í greiningunni hér fyrir neðan. Að auki eru súlur sem sýna meðaltöl litaðar dökkgráar til áherslu.

Algengur misskilningur er að ef tölfræðiprófið er ekki marktækt þá sé ekkert að marka þá niðurstöðu. Það er hins vegar rangt, því merking tölfræðilegrar marktæktar felst í því hvort hægt sé að alhæfa mun sem kemur fram í könnun yfir á þýði. Í dæminu hér fyrir neðan má sjá að konur eru hlynntari málefnum en karlar og staðhæfa má með 95% vissu að þessi munur eftir kyni eigi sér einnig stað í þýðinu (t.d. meðal þjóðarinnar). Lengst til hægri á myndinni hér fyrir neðan er sýndar breytingar á meðaltölum frá síðustu mælingu. Í þessu dæmi má sjá að meðaltal kvenna hefur lækkað um 0,2 stig frá síðustu mælingu (er nú 4,0 og var síðast 4,2). Stjórnumerkingin við súluna vísar til þess að munur milli mælinga er tölfræðilega marktækur. Því má segja að konur séu nú að jafnaði síður hlynntar málefnum en þær voru í síðustu mælingu.



* Marktækur munur á meðaltölum

■ Mjög hlynnt(ur) ■ Frekar hlynnt(ur) ■ Hvorki né ■ Frekar andvíg(ur) ■ Mjög andvíg(ur)

Vigtun

Gögn rannsóknarinnar eru vigtuð til þess að úrtak endurspegli þýði með tilliti til kyns, aldurs og búsetu. Fjöldatölur í skýrslunni eru því námundaðar að næstu heilu tölu, en hlutföll og meðaltöl miðast við fjöldatöluna eins og hún væri með aukastöfum. Misræmi getur því verið á samanlögðum fjölda einstaklinga í greiningum og í tíðnitöflum.

Hlutfall svarenda fyrir vigtun:

Kyn:

Karlar	49,5%
Konur	50,5%

Aldur:

18-29 ára	7,2%
30-49 ára	26,4%
50-67 ára	38,3%
68 ára og eldri	28,1%

Búseta:

Höfuðborgarsvæðið	64,7%
Landsbyggðin	35,3%

Hlutfall svarenda eftir vigtun:

Kyn:

Karlar	49,9%
Konur	50,1%

Aldur:

18-29 ára	19,9%
30-49 ára	32,7%
50-67 ára	28,3%
68 ára og eldri	19,1%

Búseta:

Höfuðborgarsvæðið	64,2%
Landsbyggðin	35,8%

ÚTGEFIÐ Í MARS 2024



Geirsgata 9 • 101 Reykjavík • Iceland • Hafnarstræti 91 • 600 Akureyri • Iceland • Sími/Tel +354 535 5500 • upplýsingar@ferdamalastofa.is

www.ferdamalastofa.is